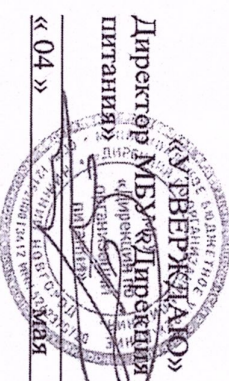




Директор МБУ «Дирекция по организации питания»
Е.В. Пороховой



Директор МБУ «Дирекция по организации питания»
Е.В. Пороховой
2026 г.

4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на май 2025-2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 96ф, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия №50

Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185ф, гимназия №184, лицей №180

Московского района школы № 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67

Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 79, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183ф, лицей №82

Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей №8, 40, 40ф, гимназии №№1, 1ф, 13ф

Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, 188ф, 189, гимназии №№25, 53, лицей №28ф

Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17

Автозаводского района №5, 6, 12, 15, 16, 16ф, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

| № рецептуры по Сборнику блюд 2015г. | Наименование блюда | Выход порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Микроэлементы (мг) | | | | | | Витамины (мг) | | | |
|-------------------------------------|---|------------------|------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------------|------------|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A | | | |
| | Первая неделя | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66 | 2 | 0 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 15 | Сыр порционный | 25 | 5,7 | 7,3 | 0,0 | 88 | 250 | 14 | 150 | 0,25 | 0,01 | 0,18 | 0,07 | 0,07 | 0,00 | 0,00 |
| 210 | Омлет натуральный | 150 | 13,9 | 14,4 | 3,4 | 199 | 124 | 20 | 245 | 2,59 | 0,06 | 0,73 | 0,11 | 0,11 | 0,00 | 0,00 |
| | Пюре фруктовое | 125 | 0,0 | 0,0 | 13,8 | 55 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 5,0 | 21 | 5 | 4 | 8 | 0,90 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Батон, витаминный с микроэлементами | 26 | 2,0 | 0,5 | 14,9 | 73 | 10 | 0 | 0 | 0,50 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 21,9 | 29,6 | 37,2 | 502 | 391 | 38 | 406 | 4,24 | 0,15 | 1,01 | 0,18 | 0,18 | 0,00 | 0,00 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с крутой, с рыбными консервами, зеленью | 215 | 4,3 | 5,3 | 13,8 | 120 | 12 | 19 | 53 | 0,80 | 0,20 | 6,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 265 | Шлов из говядины | 150 | 8,6 | 8,6 | 25,7 | 214 | 11 | 31 | 73 | 1,20 | 0,70 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 71 | Огурцы свежие (доп.гарнир) | 55 | 0,4 | 0,1 | 1,4 | 8 | 12 | 8 | 23 | 0,30 | 0,01 | 55,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Кекс для детского питания | 28 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 124 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 89 | Компот из апельсинов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,0 | 69 | 9 | 3 | 6 | 0,10 | 0,01 | 15,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/46 | 5,5 | 1,2 | 37,1 | 182 | 36 | 0 | 0 | 1,90 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 20,7 | 21,5 | 110,7 | 717 | 80 | 61 | 155 | 4,30 | 1,16 | 76,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| 338 | Плошка домашняя | 100 | 8,0 | 7,0 | 64,0 | 357 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 376 | Яблоко свежее | 115 | 0,5 | 0,5 | 11,3 | 51 | 18 | 11 | 13 | 2,50 | 0,04 | 11,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 5,0 | 21 | 5 | 4 | 8 | 0,90 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 8,7 | 7,6 | 80,3 | 429 | 23 | 15 | 21 | 3,4 | 0,0 | 11,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | Итого: | | 51,3 | 58,7 | 228,2 | 1648 | 494 | 114 | 582 | 11,94 | 1,35 | 89,51 | 0,18 | 0,18 | 0,00 | 0,00 |
| | Вторник | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло шоколадное | 15 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 98 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 147 | Каша молочная рисовая с маслом | 150/5 | 4,0 | 6,1 | 22,8 | 163 | 113 | 23 | 113 | 0,30 | 0,04 | 1,20 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 |
| | Йогурт | 100 | 2,8 | 2,8 | 11,5 | 82 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 376 | Вафли | 20 | 0,8 | 7,0 | 10,8 | 110 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 5,0 | 21 | 5 | 4 | 8 | 0,90 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Батон, витаминный с микроэлементами | 34 | 2,7 | 0,7 | 19,4 | 95 | 14 | 0 | 0 | 0,70 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 10,7 | 26,0 | 72,8 | 569 | 132 | 27 | 121 | 1,90 | 0,14 | 1,30 | 0,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью | 200 | 1,4 | 3,9 | 7,9 | 72 | 27 | 17 | 40 | 0,90 | 0,20 | 8,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК117 | Биточки с сыром | 100 | 19,0 | 11,0 | 9,4 | 213 | 1 | 1 | 1 | 1,00 | 1,00 | 0,60 | 1,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 |
| 309 | Рожки отварные | 150 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 178 | 6 | 8 | 35 | 0,80 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 71 | Помидоры свежие (доп.гарнир) | 55 | 0,5 | 0,1 | 1,9 | 11 | 7 | 10 | 13 | 0,45 | 0,03 | 12,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Печенье | 20 | 1,6 | 3,2 | 13,0 | 88 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 348 | Компот из кураги | 200 | 1,1 | 0,0 | 13,2 | 86 | 33 | 21 | 29 | 0,70 | 0,00 | 0,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/34 | 4,5 | 1,0 | 30,2 | 148 | 32 | 0 | 0 | 1,70 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 33,5 | 24,1 | 103,5 | 796 | 106 | 57 | 118 | 5,55 | 1,53 | 22,30 | 1,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Изделие сдобное "Ямарочное с варёной ступёнкой" | 100 | 7,3 | 5,2 | 50,1 | 276 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/10 | 0,3 | 0,1 | 5,3 | 23 | 9 | 6 | 10 | 0,90 | 0,00 | 4,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 7,6 | 5,3 | 55,4 | 299 | 9 | 6 | 10 | 0,90 | 0,00 | 4,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| | | Среды | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--------|------|-------|-------|------|-----|-----|------|------|-------|-------|------|--|--|
| Итого: | | 51,8 | 55,4 | 231,7 | 166,4 | 246 | 90 | 249 | 8,4 | 1,7 | 27,7 | 1,2 | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 864/2022 | Блины "Домашние" с вареньем | 168/40 | 10,1 | 24,7 | 61,6 | 508 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| 338 | Фрукты свежие | 171 | 0,7 | 0,5 | 17,5 | 80 | 33 | 21 | 3,90 | 0,00 | 8,50 | 0,00 | | | |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0,1 | 5,2 | 23 | 8 | 5 | 0,88 | 0,00 | 2,90 | 0,00 | | | |
| Всего: | | | 11,1 | 25,3 | 84,3 | 611 | 41 | 26 | 4,78 | 0,00 | 11,40 | 0,00 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 370 | Суп сырный с грибами, зеленью | 200/15 | 3,8 | 4,8 | 21,7 | 145 | 104 | 15 | 82 | 1,00 | 0,34 | 9,40 | 0,02 | | |
| ТТК 274 | Ежики Аппетитные | 100/50 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 202 | 17 | 15 | 77 | 0,80 | 0,10 | 1,00 | 0,00 | | |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 130 | 46 | 33 | 99 | 1,20 | 0,00 | 0,40 | 0,10 | | |
| 71 | Огурцы свежие (доп.гарнир) | 25 | 0,2 | 0,0 | 0,7 | 4 | 5 | 4 | 10 | 0,15 | 0,01 | 25,00 | 0,00 | | |
| 338 | Фрукты свежие | 140 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 62 | 23 | 13 | 15 | 3,10 | 0,00 | 14,00 | 0,00 | | |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 19,6 | 84 | 10 | 3 | 3 | 0,63 | 0,01 | 20,00 | 0,00 | | |
| Хлеб пшеничный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | | 25/26 | 3,9 | 0,8 | 25,7 | 126 | 28 | 0 | 0 | 1,50 | 0,17 | 0,00 | 0,00 | | |
| Всего: | | | 24,2 | 24,5 | 108,8 | 753 | 233 | 83 | 286 | 8,38 | 0,63 | 69,80 | 0,12 | | |
| Подник | | | | | | | | | | | | | | | |
| 377 | Глоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной | 100 | 6,5 | 6,5 | 86,0 | 270 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Чай с лимоном | 200/10 | 0,3 | 0,1 | 5,3 | 23 | 9 | 6 | 10 | 0,90 | 0,00 | 4,10 | 0,00 | | |
| Всего: | | | 6,8 | 6,6 | 91,3 | 293 | 9 | 6 | 10 | 0,90 | 0,00 | 4,10 | 0,00 | | |
| Итого: | | | 42,1 | 56,4 | 284,4 | 1657 | 283 | 115 | 333 | 14,1 | 0,6 | 85,3 | 0,1 | | |
| Четверг | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 15 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 99 | 4 | 0 | 5 | 0,03 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | | |
| 223 | Запеканка из творога со ступённым молоком | 150/25 | 25,4 | 19,7 | 35,8 | 422 | 292 | 41 | 363 | 1,02 | 0,09 | 0,49 | 0,07 | | |
| 338 | Фрукты свежие | 140 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 62 | 23 | 13 | 15 | 3,10 | 0,00 | 14,00 | 0,00 | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 5,0 | 21 | 5 | 4 | 8 | 0,90 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | | |
| Батон, витаминный с микроэлементами | | 21 | 1,7 | 0,4 | 12,0 | 59 | 8 | 0 | 0 | 0,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | | |
| Всего: | | | 27,9 | 31,6 | 66,7 | 663 | 332 | 58 | 391 | 5,45 | 0,21 | 14,59 | 0,13 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной, зеленью | 210 | 6,4 | 5,9 | 5,8 | 99 | 21 | 27 | 59 | 0,90 | 0,13 | 4,20 | 0,50 | | |
| 431/2004 | Печень по-строгановски | 100 | 13,2 | 10,1 | 7,1 | 173 | 18 | 16 | 233 | 4,90 | 0,20 | 8,20 | 0,02 | | |
| 309 | Вермишель отварная | 150 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 178 | 6 | 8 | 35 | 0,80 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | | |
| 71 | Огурцы свежие (доп.гарнир) | 25 | 0,2 | 0,0 | 0,7 | 4 | 5 | 4 | 10 | 0,15 | 0,01 | 25,00 | 0,00 | | |
| ТТК 206 | Кекс для детского питания | 28 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 124 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 49 | 11 | 8 | 9 | 0,20 | 0,00 | 4,50 | 0,00 | | |
| Хлеб пшеничный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | | 25/46 | 5,5 | 1,2 | 37,1 | 182 | 36 | 0 | 0 | 1,90 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | | |
| Всего: | | | 32,6 | 28,4 | 106,3 | 809 | 97 | 63 | 346 | 8,9 | 0,7 | 41,9 | 0,5 | | |
| Подник | | | | | | | | | | | | | | | |
| 377 | Слойка с фруктовой начинкой | 100 | 4,5 | 11,5 | 52,5 | 330 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| | Чай с лимоном | 200/10 | 0,3 | 0,1 | 5,3 | 23 | 9 | 6 | 10 | 0,90 | 0,00 | 4,10 | 0,00 | | |
| Всего: | | | 4,8 | 11,6 | 57,8 | 353 | 9 | 6 | 10 | 0,9 | 0,0 | 4,1 | 0,0 | | |
| Итого: | | | 65,3 | 71,6 | 230,8 | 1825 | 439 | 127 | 747 | 15,2 | 0,9 | 60,6 | 0,6 | | |
| Пятница | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло шоколадное | 15 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 98 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| ТТК 42 | Котлета куринная с сыром | 90 | 11,9 | 8,1 | 7,9 | 152 | 169 | 39 | 102 | 0,80 | 0,05 | 0,25 | 0,02 | | |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 185 | 1 | 12 | 62 | 0,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| 71 | Помидоры свежие (доп.гарнир) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 13 | 8 | 12 | 16 | 0,54 | 0,04 | 15,00 | 0,00 | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 5,0 | 21 | 5 | 4 | 8 | 0,90 | 0,00 | 0,10 | 0,00 | | |
| Батон, витаминный с микроэлементами | | 36 | 2,9 | 0,7 | 20,6 | 101 | 14 | 0 | 0 | 0,70 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 71 | Огурцы свежие (доп.гарнир) | 65 | 0,5 | 0,0 | 1,5 | 9 | 15 | 9 | 27 | 0,39 | 0,02 | 6,50 | 0,00 |
| | Печенье | 20 | 1,6 | 3,2 | 13,0 | 88 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 89 | Компот из апельсинов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,0 | 69 | 9 | 3 | 6 | 0,10 | 0,01 | 15,00 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный с микроулучшителями/Батон, витаминный с микроулучшителями | 25/32 | 4,4 | 0,9 | 29,1 | 143 | 31 | 0 | 0 | 1,60 | 0,19 | 0,00 | 0,00 |
| | Веско: | | 31,4 | 25,5 | 104,2 | 776 | 88 | 56 | 177 | 4,79 | 0,75 | 25,70 | 0,01 |
| | Подлинк | | | | | | | | | | | | |
| | Изделие сладкое "Ярмарочное с варёной слущёйкой" | 100 | 7,3 | 5,2 | 50,1 | 276 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/10 | 0,3 | 0,1 | 5,3 | 23 | 9 | 6 | 10 | 0,90 | 0,00 | 4,10 | 0,00 |
| | Веско: | | 7,6 | 5,3 | 55,4 | 299 | 9 | 6 | 10 | 0,9 | 0,0 | 4,1 | 0,0 |
| | Итого: | | 51,5 | 52,3 | 232,9 | 1612 | 290 | 103 | 367 | 7,97 | 0,97 | 34,50 | 0,11 |
| | Среда | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 15 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 99 | 4 | 0 | 5 | 0,03 | 0,02 | 0,00 | 0,06 |
| 291 | Плов из филе индейки | 150 | 8,0 | 12,8 | 34,0 | 283 | 17 | 27 | 76 | 1,20 | 0,22 | 3,00 | 0,00 |
| 71 | Помидоры свежие (доп.гарнир) | 35 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 8 | 5 | 7 | 9 | 0,31 | 0,02 | 8,80 | 0,00 |
| 338 | Фрукты свежие | 140 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 62 | 23 | 13 | 15 | 3,10 | 0,00 | 14,00 | 0,00 |
| 245/1 | Кофейный напиток быстрорастворимый | 200 | 2,6 | 1,8 | 16,6 | 93 | 84 | 10 | 63 | 0,10 | 0,03 | 0,90 | 14,00 |
| | Батон, витаминный с микроулучшителями | 29 | 2,3 | 0,6 | 16,6 | 81 | 12 | 0 | 0 | 0,60 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
| | Веско: | | 13,9 | 26,7 | 82,4 | 626 | 145 | 57 | 168 | 5,34 | 0,39 | 26,70 | 14,06 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 96 | Рассольник Ленинградский с зеленью | 200 | 1,7 | 4,1 | 13,8 | 99 | 14 | 19 | 58 | 0,80 | 0,20 | 6,20 | 0,01 |
| 234 | Котлета рыбная | 100 | 15,3 | 12,5 | 18,4 | 246 | 62 | 43 | 176 | 1,30 | 0,20 | 0,40 | 4,40 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 108 | 38 | 28 | 82 | 1,00 | 0,10 | 5,10 | 0,10 |
| ТТК 275 | Калюста кашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | 75 | 1,2 | 3,9 | 9,0 | 75 | 31 | 11 | 21 | 0,40 | 0,01 | 19,80 | 0,00 |
| ТТК 206 | Компот из ягод | 28 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 124 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный с микроулучшителями/Батон, витаминный с микроулучшителями | 200 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 49 | 11 | 8 | 9 | 0,20 | 0,00 | 4,50 | 0,00 |
| | Веско: | 25/34 | 4,5 | 1,0 | 30,2 | 148 | 32 | 0 | 0 | 1,70 | 0,20 | 0,00 | 0,00 |
| | Подлинк | | 27,7 | 33,0 | 111,2 | 849 | 188 | 109 | 346 | 5,40 | 0,71 | 36,00 | 4,51 |
| | Сдоба Алпетинная с начинкой фруктово-ягодной | 100 | 6,5 | 6,5 | 86,0 | 270 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/10 | 0,3 | 0,1 | 5,3 | 23 | 9 | 6 | 10 | 0,90 | 0,00 | 4,10 | 0,00 |
| | Веско: | | 6,8 | 6,6 | 91,3 | 293 | 9 | 6 | 10 | 0,9 | 0,0 | 4,1 | 0,0 |
| | Итого: | | 48,4 | 66,3 | 284,9 | 1768 | 341 | 172 | 524 | 11,64 | 1,10 | 66,80 | 18,57 |
| | Четверг | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 204 | Макаронны с сыром | 185 | 11,3 | 14,8 | 29,0 | 295 | 150 | 21 | 154 | 0,80 | 0,06 | 0,00 | 0,00 |
| | Творог для детского питания | 100 | 7,6 | 4,2 | 11,1 | 113 | 85 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 243 | Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 112 | 3 | 0 | 6 | 0,00 | 0,00 | 7,60 | 0,00 |
| | Батон, витаминный с микроулучшителями | 31 | 2,5 | 0,6 | 17,7 | 87 | 12 | 0 | 0 | 0,60 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
| | Веско: | | 21,4 | 19,6 | 85,8 | 607 | 250 | 21 | 160 | 1,40 | 0,16 | 7,60 | 0,00 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 102 | Сул картофельный с горохом, зеленью | 200 | 4,7 | 4,4 | 15,7 | 122 | 23 | 26 | 70 | 1,60 | 0,30 | 4,80 | 0,00 |
| ТТК 116 | Нагетсы "Классические" | 100 | 22,2 | 8,9 | 12,2 | 217 | 1 | 1 | 1 | 1,00 | 1,00 | 0,60 | 1,00 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 185 | 1 | 12 | 62 | 0,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 71 | Огурцы свежие (доп.гарнир) | 30 | 0,2 | 0,0 | 0,8 | 4 | 7 | 4 | 13 | 0,18 | 0,01 | 3,00 | 0,00 |
| | Печенье | 20 | 1,6 | 3,2 | 13,0 | 88 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 19,6 | 84 | 10 | 3 | 3 | 0,63 | 0,01 | 20,00 | 0,00 |
| | Хлеб пшеничный с микроулучшителями/Батон, витаминный с микроулучшителями | 25/32 | 4,4 | 0,9 | 29,1 | 143 | 31 | 0 | 0 | 1,60 | 0,19 | 0,00 | 0,00 |
| | Веско: | | 37,5 | 24,0 | 118,9 | 843 | 73 | 46 | 149 | 5,51 | 1,51 | 28,40 | 1,00 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 71 | Оршпы свежые (доп.гарнир) | 25 | 0,2 | 0,0 | 0,7 | 4 | 5 | 4 | 10 | 0,15 | 0,01 | 25,00 | 0,00 |
| | Кекс для детского питания | 28 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 124 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 41 | 5 | 4 | 8 | 0,90 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микроэнтриентами/ Батон, витаминный с микроэнтриентами | 25/39 | 4,9 | 1,1 | 33,1 | 162 | 34 | 0 | 0 | 1,80 | 0,21 | 0,00 | 0,00 |
| | Весов: | | 36,1 | 27,7 | 112,6 | 844 | 74 | 43 | 124 | 6,3 | 1,6 | 30,5 | 1,0 |
| | Подлинк | | | | | | | | | | | | |
| | Изделие слоенное "Ярмарочное с варёной стружкой" | 100 | 7,3 | 5,2 | 50,1 | 276 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/10 | 0,3 | 0,1 | 5,3 | 23 | 9 | 6 | 10 | 0,90 | 0,00 | 4,10 | 0,00 |
| | Весов: | | 7,6 | 5,3 | 55,4 | 299 | 9 | 6 | 10 | 0,90 | 0,00 | 4,10 | 0,00 |
| | Итого: | | 66,3 | 58,5 | 255,5 | 1814 | 624 | 127 | 558 | 9,85 | 2,02 | 37,50 | 1,02 |
| | Пятница | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 15 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 99 | 4 | 0 | 5 | 0,03 | 0,02 | 0,00 | 0,06 |
| ТТК 499 | Котлета куриная | 90 | 14,6 | 7,9 | 5,2 | 156 | 8 | 20 | 91 | 0,90 | 0,10 | 0,50 | 0,00 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 108 | 38 | 28 | 82 | 1,00 | 0,10 | 5,10 | 0,10 |
| | Фруктовое пюре | 125 | 0,0 | 0,0 | 13,8 | 55 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 5,0 | 21 | 5 | 4 | 8 | 0,90 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| | Батон, витаминный с микроэнтриентами | 26 | 2,1 | 0,5 | 14,9 | 73 | 10 | 0 | 0 | 0,50 | 0,08 | 0,00 | 0,00 |
| | Весов: | | 20,1 | 24,6 | 51,2 | 512 | 65 | 52 | 186 | 3,3 | 0,3 | 5,7 | 0,2 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной, зеленью | 210 | 6,4 | 5,9 | 5,8 | 99 | 21 | 27 | 59 | 0,90 | 0,13 | 4,20 | 0,50 |
| 285 | Макаронник с мясом с маслом | 150/5 | 15,9 | 17,2 | 29,5 | 338 | 17 | 17 | 99 | 1,50 | 0,10 | 0,30 | 0,00 |
| 71 | Помидоры свежие (доп.гарнир) | 30 | 0,3 | 0,1 | 1,1 | 6 | 4 | 6 | 8 | 0,27 | 0,02 | 7,50 | 0,00 |
| 338 | Фрукты свежие | 140 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 62 | 23 | 13 | 15 | 3,10 | 0,00 | 14,00 | 0,00 |
| 348 | Компот из кураги | 200 | 1,1 | 0,0 | 13,2 | 86 | 33 | 21 | 29 | 0,70 | 0,00 | 0,90 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микроэнтриентами/ Батон, витаминный с микроэнтриентами | 25/46 | 5,5 | 1,2 | 37,1 | 182 | 36 | 0 | 0 | 1,90 | 0,24 | 0,00 | 0,00 |
| | Весов: | | 29,7 | 24,9 | 100,4 | 773 | 134 | 84 | 210 | 8,37 | 0,49 | 26,90 | 0,50 |
| | Подлинк | | | | | | | | | | | | |
| | Плошка домашняя | 100 | 8,0 | 7,0 | 64,0 | 357 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| 338 | Яблоко свежее | 115 | 0,5 | 0,5 | 11,3 | 51 | 18 | 11 | 13 | 2,50 | 0,04 | 11,50 | 0,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 5,0 | 21 | 5 | 4 | 8 | 0,90 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| | Весов: | | 8,7 | 7,1 | 69,0 | 378 | 5 | 4 | 8 | 0,90 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| | Итого: | | 58,5 | 56,6 | 220,6 | 1663 | 205 | 140 | 404 | 12,60 | 0,79 | 32,70 | 0,66 |
| | Четвертая неделя | | | | | | | | | | | | |
| | Понедельник | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 204 | Макаронны с сыром | 185 | 11,3 | 14,8 | 29,0 | 295 | 150 | 21 | 154 | 0,80 | 0,06 | 0,00 | 0,00 |
| | Творог для детского питания | 100 | 7,6 | 4,2 | 11,1 | 113 | 85 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 245/1 | Кофейный напиток быстрорастворимый | 200 | 2,6 | 1,8 | 16,6 | 93 | 84 | 10 | 63 | 0,10 | 0,03 | 0,90 | 14,00 |
| | Батон, витаминный с микроэнтриентами | 27 | 2,2 | 0,5 | 15,4 | 76 | 11 | 0 | 0 | 0,50 | 0,09 | 0,00 | 0,00 |
| | Весов: | | 23,7 | 21,3 | 72,1 | 577 | 330 | 31 | 217 | 1,40 | 0,18 | 0,90 | 14,00 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 370 | Суп сырный с тренками, зеленью | 200/15 | 3,8 | 4,8 | 21,7 | 145 | 104 | 15 | 82 | 1,00 | 0,34 | 9,40 | 0,02 |
| 260 | Гуляш из говядины | 100 | 10,6 | 10,5 | 2,4 | 146 | 16 | 18 | 23 | 1,20 | 0,06 | 0,50 | 0,01 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 246 | 15 | 133 | 201 | 4,50 | 0,20 | 0,00 | 0,00 |
| 71 | Помидоры свежие (доп.гарнир) | 30 | 0,3 | 0,1 | 1,1 | 6 | 4 | 6 | 8 | 0,27 | 0,02 | 7,50 | 0,00 |
| 342 | Компот из яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 58 | 7 | 4 | 4 | 0,90 | 0,00 | 4,10 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микроэнтриентами/ Батон, витаминный с микроэнтриентами | 25/33 | 4,4 | 1,0 | 29,7 | 145 | 31 | 0 | 0 | 1,60 | 0,20 | 0,00 | 0,00 |
| | Весов: | | 27,8 | 23,9 | 105,4 | 746 | 177 | 176 | 318 | 9,47 | 0,82 | 21,50 | 0,03 |

