

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.05.26

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                            | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                      |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное                              | 15            | 98                 | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 0,3                                  |
| Каша молочная рисовая с маслом                | 150/5         | 163                | 4           | 6,1         | 22,8         | 2,3                                  |
| Чай с сахаром                                 | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                  |
| Вафли 1/20                                    | 1шт           | 110                | 0,8         | 7           | 10,8         | 1,1                                  |
| Йогурт 1/100                                  | 1шт           | 82                 | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами            | 34            | 95                 | 2,7         | 0,7         | 19,4         | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>101,46</b> | <b>569</b>         | <b>10,7</b> | <b>26</b>   | <b>72,8</b>  | <b>7,2</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                         |               |                    |             |             |              |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью | 200           | 72                 | 1,4         | 3,9         | 7,9          | 0,8                                  |
| Биточки с сыром                               | 100           | 213                | 19          | 11          | 9,4          | 0,9                                  |
| Рожки отварные                                | 150           | 178                | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Помидоры свежие ( доп. гарнир)                | 55            | 11                 | 0,55        | 0,1         | 1,9          | 0,2                                  |
| Компот из кураги                              | 200           | 86                 | 1,1         | 0           | 13,2         | 1,3                                  |
| Печенье 1/20                                  | 1шт           | 88                 | 1,6         | 3,2         | 13           | 1,3                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами               | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами            | 34            | 95                 | 2,7         | 0,7         | 19,4         | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>121,76</b> | <b>796</b>         | <b>33,6</b> | <b>24,1</b> | <b>103,5</b> | <b>10,3</b>                          |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.05.26

Согласовано  
Директор школы № 34

| Наименование блюда                                       | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>             |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное   | 15            | 98                 | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 0,3                                  |
| Каша молочная рисовая с маслом                           | 150/5         | 163                | 4           | 6,1         | 22,8         | 2,3                                  |
| Чай с сахаром  | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                  |
| Вафли 1/20   | 1 шт          | 110                | 0,8         | 7           | 10,8         | 1,1                                  |
| Йогурт 1/100   | 1 шт          | 82                 | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                       | 34            | 95                 | 2,7         | 0,7         | 19,4         | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                 | <b>101,46</b> | <b>569</b>         | <b>10,7</b> | <b>26</b>   | <b>72,8</b>  | <b>7,2</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>                |               |                    |             |             |              |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью            | 200           | 72                 | 1,4         | 3,9         | 7,9          | 0,8                                  |
| Биточки с сыром  | 100           | 213                | 19          | 11          | 9,4          | 0,9                                  |
| Рожки отварные   | 150           | 178                | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Помидоры свежие ( доп. гарнир)                           | 55            | 11                 | 0,55        | 0,1         | 1,9          | 0,2                                  |
| Компот из кураги   | 200           | 86                 | 1,1         | 0           | 13,2         | 1,3                                  |
| Печенье 1/20   | 1 шт          | 88                 | 1,6         | 3,2         | 13           | 1,3                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами                          | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                       | 34            | 95                 | 2,7         | 0,7         | 19,4         | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                 | <b>121,76</b> | <b>796</b>         | <b>33,6</b> | <b>24,1</b> | <b>103,5</b> | <b>10,3</b>                          |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный/ платный)</b>             |               |                    |             |             |              |                                      |
| Изделие сдобное " Ярмарочное с варёной сгущёнкой " 1/100 | 1 шт          | 276                | 7,3         | 5,2         | 50,1         | 5                                    |
| Чай с лимоном  | 200/10        | 23                 | 0,3         | 0,1         | 5,3          | 0,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                 | <b>46,94</b>  | <b>299</b>         | <b>7,6</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,4</b>  | <b>5,5</b>                           |

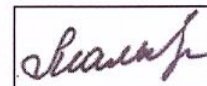
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г. А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 05.05.26

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                                     | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г      | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>          |               |                    |             |              |             |                                      |
| Масло шоколадное                                       | 15            | 98                 | 0,2         | 9,3          | 3,3         | 0,3                                  |
| Жаркое по-домашнему                                    | 200           | 226                | 10,1        | 12           | 19,3        | 1,9                                  |
| Чай с сахаром  | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1          | 5           | 0,5                                  |
| Печенье 1/20   | 1 шт          | 88                 | 1,1         | 0            | 13,2        | 1,3                                  |
| Батон витаминизированный с микронутриентами            | 23            | 64                 | 1,8         | 0,5          | 13,2        | 1,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>101,46</b> | <b>497</b>         | <b>13,4</b> | <b>21,9</b>  | <b>54</b>   | <b>5,4</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>             |               |                    |             |              |             |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, с зеленью        | 250           | 91                 | 1,7         | 4,9          | 9,9         | 0,9                                  |
| Биточки с сыром  | 100           | 213                | 19          | 11           | 9,4         | 0,9                                  |
| Рожки отварные   | 180           | 212                | 6,5         | 5,7          | 33,5        | 3,4                                  |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)                          | 20            | 4                  | 0,22        | 0,04         | 0,76        | 0,1                                  |
| Компот из кураги                                       | 200           | 86                 | 1,1         | 0            | 13,2        | 1,3                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                       | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3          | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминизированный с микронутриентами            | 15            | 42                 | 1,2         | 0,3          | 8,6         | 0,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>121,76</b> | <b>701</b>         | <b>31,5</b> | <b>22,24</b> | <b>86,2</b> | <b>8,6</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный/ платный)</b>          |               |                    |             |              |             |                                      |
| Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой" 1/100 | 1 шт          | 276                | 7,3         | 5,2          | 50,1        | 5                                    |
| Чай с лимоном  | 200/10        | 23                 | 0,3         | 0,1          | 5,3         | 0,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>46,94</b>  | <b>299</b>         | <b>7,6</b>  | <b>5,3</b>   | <b>55,4</b> | <b>5,5</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина НН

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "фенилкетонурия")

на 05.05.2026

Согласовано

Директор школы



| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г   | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |            |             |             |                                      |
| Овощи свежие с маслом                 | 100          | 106                | 0,9        | 10,1        | 2,8         | 0,3                                  |
| Пюре фруктовое                        | 125          | 55                 | 0,0        | 0,0         | 13,8        | 1,4                                  |
| Яблоко                                | 1шт          | 62                 | 0,5        | 0,5         | 13,7        | 1,4                                  |
| Сок фруктовый фасованный              | 200          | 90                 | 0,0        | 0,0         | 22,4        | 2,2                                  |
| Чай с сахаром                         | 200          | 21                 | 0,2        | 0,1         | 5,0         | 0,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>96,63</b> | <b>334</b>         | <b>1,6</b> | <b>10,7</b> | <b>57,7</b> | <b>5,8</b>                           |

|  |               |            |            |            |             |            |
|--|---------------|------------|------------|------------|-------------|------------|
| <b>Обед 1-4 классы Указ Президента</b>         |               |            |            |            |             |            |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью | 200           | 72         | 1,4        | 4,0        | 7,9         | 0,8        |
| Помидоры свежие (доп.гарнир)                   | 100           | 21         | 1,1        | 0,2        | 3,8         | 0,4        |
| Сок фруктовый фасованный                       | 200           | 90         | 0,0        | 0,0        | 22,4        | 2,2        |
| Пюре фруктовое                                 | 125           | 55         | 0,0        | 0,0        | 13,8        | 1,4        |
| Яблоко   | 2шт           | 124        | 1,0        | 1,0        | 27,4        | 2,7        |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 21         | 0,2        | 0,1        | 5,0         | 0,5        |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>115,96</b> | <b>383</b> | <b>3,7</b> | <b>5,3</b> | <b>80,3</b> | <b>8,0</b> |

|                          |              |            |            |            |             |            |
|--------------------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|------------|
| <b>Полдник</b>           |              |            |            |            |             |            |
| Пюре фруктовое           | 125          | 55         | 0,0        | 0,0        | 13,8        | 1,4        |
| Чай с сахаром            | 200          | 21         | 0,2        | 0,1        | 5,0         | 0,5        |
| Яблоко                   | 1шт          | 62         | 0,5        | 0,5        | 13,7        | 1,4        |
| <b>Стоимость рациона</b> | <b>44,70</b> | <b>138</b> | <b>0,7</b> | <b>0,6</b> | <b>32,5</b> | <b>3,3</b> |

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(с заболеванием "фенилкетонурия")

на 05.05.2026

Согласовано МБОУ  
Директор школы № 39



| Наименование блюда            | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г   | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------|--------------|--------------------|------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак старшекласника</b> |              |                    |            |             |             |                                      |
| Овощи свежие с маслом         | 100          | 106                | 0,9        | 10,1        | 2,8         | 0,3                                  |
| Огурцы свежие (доп.гарнир)    | 25           | 4                  | 0,2        | 0           | 0,6         | 0,1                                  |
| Пюре фруктовое                | 1шт          | 55                 | 0,0        | 0,0         | 13,8        | 1,4                                  |
| Сок фруктовый фасованный      | 200          | 90                 | 0,0        | 0,0         | 22,4        | 2,2                                  |
| Чай с сахаром                 | 200          | 21                 | 0,2        | 0,1         | 5,0         | 0,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>      | <b>96,63</b> | <b>276</b>         | <b>1,3</b> | <b>10,2</b> | <b>44,6</b> | <b>4,5</b>                           |

|  |               |            |            |            |             |            |
|--|---------------|------------|------------|------------|-------------|------------|
| <b>Обед старшекласника</b>                     |               |            |            |            |             |            |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью | 250           | 98         | 1,7        | 4,9        | 9,8         | 1,0        |
| Помидоры свежие (доп.гарнир)                   | 75            | 15         | 0,9        | 0,2        | 2,9         | 0,3        |
| Пюре фруктовое                                 | 125           | 55         | 0,0        | 0,0        | 13,8        | 1,4        |
| Сок фруктовый фасованный                       | 200           | 90         | 0,0        | 0,0        | 22,4        | 2,2        |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 21         | 0,2        | 0,1        | 5,0         | 0,5        |
| Яблоко   | 1шт           | 62         | 0,5        | 0,5        | 13,7        | 1,4        |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>115,96</b> | <b>341</b> | <b>3,3</b> | <b>5,7</b> | <b>67,6</b> | <b>6,8</b> |

|                               |              |            |            |            |             |            |
|-------------------------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|------------|
| <b>Полдник старшекласника</b> |              |            |            |            |             |            |
| Пюре фруктовое                | 125          | 55         | 0,0        | 0,0        | 13,8        | 1,4        |
| Чай с сахаром                 | 200          | 21         | 0,2        | 0,1        | 5,0         | 0,5        |
| Яблоко                        | 1шт          | 62         | 0,5        | 0,5        | 13,7        | 1,4        |
| <b>Стоимость рациона</b>      | <b>44,70</b> | <b>138</b> | <b>0,7</b> | <b>0,6</b> | <b>32,5</b> | <b>3,3</b> |

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 05 МАЯ 2026 г

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                              | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Холодные блюда</b>                           |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Масло шоколадное                                | 19,8  | 15        | 98                 | 0,2      | 9,3     | 3,3         | 0,3                                  |
| <b>Первые блюда</b>                             |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, с зеленью | 9,78  | 250       | 91                 | 1,7      | 4,9     | 9,9         | 1,0                                  |
| <b>Вторые блюда</b>                             |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Каша молочная рисовая с маслом                  | 16,76 | 150/5     | 163                | 4,0      | 6,1     | 22,8        | 2,3                                  |
| Жаркое по-домашнему                             | 70,85 | 200       | 226                | 10,1     | 12,0    | 19,3        | 1,9                                  |
| Биточки с сыром                                 | 80,31 | 100       | 213                | 19,0     | 11,0    | 9,4         | 0,9                                  |
| <b>Гарниры</b>                                  |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Рожки отварные                                  | 11,8  | 180       | 212                | 6,5      | 5,7     | 33,5        | 3,3                                  |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)                   | 16,54 | 55        | 11                 | 0,55     | 0,1     | 1,9         | 0,2                                  |
| <b>Напитки</b>                                  |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Чай с сахаром                                   | 1,10  | 200       | 21                 | 0,2      | 0,1     | 5           | 0,5                                  |
| Чай без сахара                                  | 0,61  | 200       | 2                  | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0                                    |
| Компот из кураги                                | 8,57  | 200       | 86                 | 1,1      | 0,0     | 13,2        | 1,3                                  |
| <b>Хлеб</b>                                     |       |           |                    |          |         |             |                                      |
| Хлеб полезный с микронутриентами                | 2,64  | 25        | 53                 | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 4,56  | 25        | 70                 | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,4                                  |

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулято

р  
Мальшева Г.А.

] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.