

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.04.26

Согласовано
Директор школы № 34



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Лагерь Завтрак 12 лет и старше | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Сыр порционнo | 15 | 53 | 3,5 | 4,4 | 0 | 0 |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/35 | 455 | 26,1 | 20,6 | 41,4 | 4,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 49 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 23 | 0,3 | 0,1 | 5,2 | 0,5 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 33 | 92 | 2,6 | 0,7 | 18,8 | 1,9 |
| | | 738 | 33 | 33,5 | 76,3 | 7,6 |
| Лагерь Обед 12 лет и старше | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной,зеленью | 260 | 120 | 7,7 | 7 | 7,2 | 0,7 |
| Печень по-строгановски | 100 | 166 | 12 | 9,7 | 7,6 | 0,7 |
| Вермишель отварная | 180 | 212 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,4 |
| Компот из апельсинов | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 17 | 1,7 |
| Печенье 1/20 | 1шт | 86 | 1,5 | 2,8 | 13,6 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 30 | 64 | 2,2 | 0,4 | 12,9 | 1,3 |
| | | 717 | 30,1 | 25,7 | 91,8 | 9,2 |
| Стоимость рациона | 245,53 | 1455 | 63,1 | 59,2 | 168,1 | 16,8 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.