

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 31.03.26

Согласовано  
Директор школы № 34



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Лагерь Завтрак 12 лет и старше</i>						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	205	5,3	7	30	3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Йогурт 1/100	1 шт	82	2,8	2,8	11,5	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,3
		<b>518</b>	<b>11,7</b>	<b>20</b>	<b>72,7</b>	<b>7,2</b>
<i>Лагерь Обед 12- лет и старше</i>						
Борщ со свежей капустой и картофелем,зеленью	250	91	1,7	4,9	9,9	0,9
Биточки с сыром	100	213	19	11	9,4	0,9
Рожки отварные	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	31	87	2,5	0,6	17,7	1,7
		<b>866</b>	<b>34,3</b>	<b>28,7</b>	<b>110,2</b>	<b>11</b>
<b>Стоимость рациона</b>	<b>245,53</b>	<b>1384</b>	<b>46</b>	<b>48,7</b>	<b>182,9</b>	<b>18,2</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.