



М.О. директор
МБОУ «Школа № 34»
Е. В. Сероховой
20.11.2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Дирекция по организации питания»
Е. В. Сероховой
« 24 » ноября 2025 г.

4-х недельное примерное циклическое меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов с заболеванием «фенилкетонурия» на декабрь 2025-2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 96ф, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия № 50

Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185ф, гимназия № 184, лицей № 180

Московского района школы № 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей № 87, гимназия № 67
Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183ф, лицей № 82

Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей № 8, 40, 40ф, гимназии № 1, 13ф, 13ф

Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, 188ф, 189, гимназии № 25, 53, лицей № 28ф

Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия № 17

Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 16ф, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей № 36, 165, гимназия № 136

Организатор питания МБОУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Макроэлементы (мг)				Витамины (мг)			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B ₁	C	A	
	Первая неделя													
	Понедельник													
	Завтрак													
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00	
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00	
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00	
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	
	Всего:		4,2	5,5	66,7	333	82	56	107	5,03	0,20	64,82	0,00	
	Обед													
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00	
101/2004	Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	0,6	2,4	3,9	39	16	7	15	0,40	0,02	4,80	0,00	
338	Фрукты свежие	170	0,7	0,6	17,6	77	33	20	27	3,91	0,03	8,50	0,00	
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0	0,1	0	
	Всего:		3,5	8,2	59,4	320	64	55	109	6,11	0,16	23,60	0,00	
	Полдник													
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	
	Всего:		0,7	0,6	37,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00	
	Итого:		8,4	14,3	163,7	811	174	128	239	15,09	0,36	102,52	0,00	
	Вторник													
	Завтрак													
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00	
338	Фрукты свежие	180	0,7	0,5	18,5	85	34	22	29	4,10	0,00	9,00	0,00	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего:		1,8	10,7	53,8	322	56	41	68	5,63	0,04	25,10	0,00	
	Обед													
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	250	1,7	4,9	9,8	98	37	24	50	1,11	0,04	10,03	0,00	
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	70	0,8	0,1	2,7	15	10	14	18	0,63	0,04	17,50	0,00	
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00	
338	Фрукты свежие	180	0,7	0,5	18,5	85	34	22	29	4,10	0,00	9,00	0,00	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00	
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Всего:		3,9	6,1	68,6	356	109	77	120	9,79	0,08	50,63	0,00	

[illegible]

				3,4	5,8	76,4	370	46	53	98	5,50	0,15	39,30	0,00
			Подлик											
			Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376			Чай с сахаром	200	0,2	0,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
338			Фрукты свежие	140	0,5	0,5	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
			Всего:		0,7	0,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00
			Итого:		58,4	103,6	6020	1475	1034	1739	139,75	1,40	643,78	0,00
			Пятница											
			Завтрак											
67			Винегрет овощной	130	1,4	13,3	9,0	161	20	17	34	0,75	9,49	0,00
71			Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	0,4	0,0	7	7	12	7	21	0,30	5,00	0,00
338			Фрукты свежие	140	0,5	0,5	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376			Чай с сахаром	200	0,2	0,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
			Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
			Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
			Всего:		125,0	228,3	2635,3	3147	2219	3756	299,50	3,04	1388,65	0,00
			Обед											
104			Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	10,20	0,00
312			Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	5,12	0,00
71			Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	0,4	0,0	7	7	12	7	21	0,30	5,00	0,00
338			Фрукты свежие	180	0,7	0,5	85	34	22	29	4,10	0,00	9,00	0,00
ТГК 89			Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
			Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
			Всего:		5,8	10,4	76,1	422	77	81	178	6,36	44,32	0,00
			Подлик											
			Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376			Чай с сахаром	200	0,2	0,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
338			Фрукты свежие	140	0,5	0,5	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
			Всего:		0,7	0,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00
			Итого:		131,5	239,3	13794	3252	2317	3957	309,81	3,29	1447,07	0,00
			Вторая неделя											
			Понедельник											
			Завтрак											
71			Овоши свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	16,00	0,00
338			Фрукты свежие	140	0,5	0,5	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376			Чай с сахаром	200	0,2	0,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
			Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	55	-0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
			Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
			Всего:		1,6	10,7	62,8	354	45	32	54	4,63	30,10	0,00
			Обед											
88			Суп из овощей, с зеленью	200	1,4	4,0	7,6	72	18	15	42	0,64	10,40	0,00

71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	80	0,6	0,1	2,0	11	18	11	34	0,48	0,02	8,00	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		2,9	4,8	81,6	380	75	51	108	5,27	0,18	37,00	0,00
	Полдник												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Всего:		0,7	0,6	37,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00
	Итого:		5,2	16,1	182,0	892	148	100	185	13,85	0,22	81,20	0,00
	Вторник												
	Завтрак												
321	Капуста тушеная	150	2,8	7,3	7,0	105	79	26	50	1,00	0,03	25,30	0,00
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	60	0,7	0,1	2,4	14	8	12	16	0,60	0,04	15,00	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		4,2	8,0	69,4	367	115	55	89	5,55	0,07	54,40	0,00
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,70	0,00	20,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		4,1	16,0	91,3	525	60	55	108	5,38	0,15	60,20	0,00
	Полдник												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Всего:		0,7	0,6	37,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00
	Итого:		9,0	24,6	198,3	1050	203	127	220	14,88	0,22	128,70	0,00
	Среда												
	Завтрак												
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	100	0,8	0,1	2,4	14	24	14	42	0,6	0,04	10	0
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00

376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		2,0	0,4	57,7	242	71	32	71	1,57	0,11	55,70	0,00
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	50	0,8	2,6	6,0	50	21	7	14	0,30	0,01	13,20	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		6,0	13,0	91,5	504	71	73	159	6,11	0,25	42,62	0,00
	Полдник												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Всего:		0,7	0,6	37,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00
	Итого:		8,7	14,0	186,8	904	170	122	253	11,63	0,36	112,42	0,00
	Четверг												
	Завтрак												
541/2004	Рагу овощное	130	2,2	2,3	14,2	87	16	14	32	0,50	0,04	8,30	0,00
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,4	0	18,6	0
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		4,5	6,2	64,2	331	93	42	80	1,87	0,11	72,60	0,00
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		12,6	28,2	212,1	1152	246	139	270	8,52	0,38	200,40	0,00
	Полдник												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Всего:		0,7	0,6	37,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00
	Итого:		17,8	35,0	313,9	1641	367	198	373	14,34	0,49	287,10	0,00

	Пятница																			
	Завтрак																			
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,4	0	18,6	0							
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	0,4	0,0	1,3	7	12	7	21	0,30	0,00	5,00	0,00							
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00							
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00							
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00							
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00							
	Всего:	2,2	4,2	69,8	326	70	34	63	4,65	0,00	37,70	0,00								
	Обед																			
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	250	1,7	4,9	9,8	98	37	24	50	1,11	0,04	10,03	0,00							
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00							
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,4	0	18,6	0							
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00							
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00							
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00							
	Всего:	7,4	13,4	74,4	485	154	94	182	3,29	0,24	80,25	0,00								
	Полдник																			
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00							
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00							
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00							
	Всего:	0,7	0,6	37,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00								
	Итого:	10,3	18,2	181,8	969	252	145	268	11,89	0,24	132,05	0,00								
	Третья неделя																			
	Понедельник																			
	Завтрак																			
54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,1	6,0	7,1	87	26	14	29	1,27	0,02	6,44	0,00							
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0	1,5	8	14	8	25	0,4	0	6	0							
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00							
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00							
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00							
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00							
	Всего:	2,8	6,3	63,9	323	87	40	83	2,64	0,09	58,14	0,00								
	Обед																			
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00							
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	100	0,8	0,1	2,4	14	24	14	42	0,6	0,04	10	0							
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00							
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0	0,1	0							
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00							
	Всего:	4,0	5,5	57,9	295	81	56	130	2,52	0,22	65,90	0,00								

[illegible]

ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,4	0	18,6	0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		6,0	13,8	77,9	468	113	80	156	5,77	0,17	52,25	0,00
	Полдник												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Всего:		0,7	0,6	37,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00
	Итого:		8,8	28,3	184,5	1035	189	131	236	14,42	0,22	89,94	0,00
	Четверг												
	Завтрак												
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	0,9	3	6,8	59	26	9	17	0,3	0	16	0
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0	1,5	8	14	8	25	0,4	0	6	0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		63,7	153,9	1212,9	6503	1310	825	1556	73,99	1,79	868,62	0,00
	Обед												
ТТК 83	Суп Минестроне	200	2,4	4,2	10,8	90	114	126	342	0,58	0,27	28,00	0,30
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	100	8,0	13,9	36,0	300,0	380,0	420,0	1140,0	1,9	0,9	93,3	1,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		11,1	18,6	106,8	638	522	563	1505	6,48	1,17	135,43	1,32
	Полдник												
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Всего:		0,7	0,6	37,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00
	Итого:		75,5	173,2	1357,3	7299	1860	1405	3084	84,42	2,96	1018,15	1,32
	Пятница												
	Завтрак												
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	0,3	0	1	6	9	6	17	0,2	0	4	0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00

376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		1,9	10,7	63,8	360	54	38	71	4,83	0,04	34,10	0,00
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,70	0,10	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		5,7	10,6	100,0	517	55	65	140	5,66	0,34	29,42	0,00
	Полдник												
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Всего:		0,7	0,6	37,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00
	Итого:		8,3	21,9	201,4	1035	137	120	234	14,44	0,38	77,62	0,00
	<i>Четвертая неделя</i>												
	Понедельник												
	Завтрак												
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		1,2	0,3	55,3	228	47	18	29	0,97	0,07	45,70	0,00
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0	4,1	0
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		4,6	16,1	75,8	466	99	70	130	5,70	0,22	89,90	0,00
	Полдник												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Всего:		0,7	0,6	37,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00
	Итого:		6,5	17,0	168,7	852	174	105	182	10,62	0,29	149,70	0,00

	Полдник	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Пюре фруктовое	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
376	Чай с сахаром	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
338	Фрукты свежие		0,7	0,6	37,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00
	Всего:		9,6	28,2	202,9	1101	152	121	249	12,01	0,39	77,71	0,00
	Итого:												
	Четверг												
	Завтрак												
321	Капуста тушеная	150	2,8	7,3	7,0	105	79	26	50	1,00	0,03	25,30	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	0,7	0,1	2,3	13	8	12	16	0,5	0	15	0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		5,2	8,2	55,9	318	157	69	110	5,57	0,10	100,00	0,00
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	0,7	0,1	2,4	14	8	12	16	0,60	0,04	15,00	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		14,7	32,3	177,2	1057	377	206	349	17,32	0,39	255,30	0,00
	Полдник												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Всего:		0,7	0,6	37,6	158	28	17	23	3,95	0,00	14,10	0,00
	Итого:		20,6	41,1	270,7	1533	562	292	482	26,84	0,49	369,40	0,00
	Пятница												
	Завтрак												
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,85	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		3,2	5,3	71,5	346	40	42	86	4,91	0,13	19,22	0,00
	Обед												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
67	Винегрет овощной	130	1,4	13,3	9,0	161	20	17	34	0,75	0,05	9,49	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	0,7	0,1	2,3	13	8	12	16	0,5	0	15	0

338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	42	21	0,12	0,07	45,60	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	49	49	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	90	90	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		5,3	18,8	68,7	463			139	2,47	0,23	84,79	0,00
	Полдник												
	Шоколадное	125	0,0	0,0	13,8	55	55	55	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	41	41	8	0,85	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	62	62	13	3,10	0,00	14,00	0,00
	Всего:		0,7	0,6	37,6	158	158	158	23	3,95	0,00	14,10	0,00
	Итого:		9,2	24,7	177,8	967	967	967	248	11,33	0,36	118,11	0,00
	Итого по меню:		269,7	508,2	5580,1	28201	28201	28201	7849	580,21	7,05	3162,22	0,00
	среднее за день		27,0	50,8	558,0	2820	2820	2820	785	58,02	0,71	316,22	0,00

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова