



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ «Дирекция по организации питания»

« 22 » октября 2025 г.

4-х недельное примерное циклическое меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на ноябрь 2025-2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 96ф, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия № 50

Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185ф, гимназия № 184, лицей № 180

Московского района школы № 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей № 87, гимназия № 67

Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183ф, лицей № 82

Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей № 8, 40, 40ф, гимназия № 1, 1ф, 13ф

Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, 188ф, 189, гимназия № 25, 53, лицей № 28ф

Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия № 17

Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 16ф, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей № 36, 165, гимназия № 136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

| № рецептуры<br>по Сборнику<br>блюد 2015г. | Наименование блюд                                                    | Выход<br>порции (г) | Пищевые вещества |      |          | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | Микроэлементы (мг) |     |     |       | Витамины (мг)  |       |      |      |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|------|----------|------------------------------------------|--------------------|-----|-----|-------|----------------|-------|------|------|
|                                           |                                                                      |                     | белки            | жиры | углеводы |                                          | Ca                 | Mg  | P   | Fe    | B <sub>1</sub> | C     | A    |      |
|                                           | Первая неделя                                                        |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |      |
|                                           | Понедельник                                                          |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |      |
|                                           | Завтрак                                                              |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |      |
| 14                                        | Масло сливочное                                                      | 10                  | 0,1              | 7,3  | 0,1      | 66                                       | 2                  | 0   | 3   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
| 15                                        | Сыр порционно                                                        | 20                  | 4,6              | 5,8  | 0,0      | 71                                       | 200                | 11  | 120 | 0,20  | 0,01           | 0,14  | 0,06 | 0,06 |
| 210                                       | Омлет натуральный                                                    | 150                 | 13,9             | 14,4 | 3,4      | 199                                      | 124                | 20  | 245 | 2,59  | 0,06           | 0,73  | 0,11 | 0,11 |
| 338                                       | Фрукты свежие                                                        | 120                 | 1,0              | 0,2  | 9,0      | 42                                       | 42                 | 14  | 21  | 0,12  | 0,07           | 45,60 | 0,00 | 0,00 |
| 377                                       | Чай с лимоном                                                        | 200/7               | 0,3              | 0,1  | 5,2      | 23                                       | 8                  | 5   | 10  | 0,88  | 0,00           | 2,90  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 30                  | 2,4              | 0,6  | 17,2     | 85                                       | 12                 | 0   | 0   | 0,60  | 0,10           | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Всего:                                                               |                     | 22,3             | 28,4 | 34,9     | 486                                      | 388                | 50  | 399 | 4,39  | 0,24           | 49,37 | 0,17 | 0,17 |
|                                           | Обед                                                                 |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |      |
| 102                                       | Суп картофельный с горохом, зеленью                                  | 200                 | 4,7              | 4,4  | 15,7     | 122                                      | 23                 | 26  | 70  | 1,60  | 0,30           | 4,80  | 0,00 | 0,00 |
| 265                                       | Плов из говядины                                                     | 150                 | 8,6              | 8,6  | 25,7     | 214                                      | 11                 | 31  | 73  | 1,20  | 0,70           | 0,10  | 0,00 | 0,00 |
| 101/2004                                  | Икра кабачковая (доп.гарнир)                                         | 50                  | 0,6              | 2,4  | 3,9      | 39                                       | 16                 | 7   | 15  | 0,40  | 0,02           | 4,80  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Кекс для детского питания                                            | 28                  | 1,7              | 6,2  | 15,7     | 124                                      | 0                  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
| 389                                       | Сок фруктовый                                                        | 200                 | 0,2              | 0,1  | 10,1     | 41                                       | 5                  | 4   | 8   | 0,90  | 0,00           | 0,10  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/48               | 5,6              | 1,3  | 38,3     | 187                                      | 37                 | 0   | 0   | 1,94  | 0,24           | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Всего:                                                               |                     | 21,4             | 23,0 | 109,4    | 727                                      | 92                 | 68  | 166 | 6,04  | 1,26           | 9,80  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Полдник                                                              |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |      |
|                                           | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущённой"                     | 100                 | 7,3              | 5,2  | 50,1     | 276                                      | 0                  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
| 376                                       | Чай с сахаром                                                        | 200                 | 0,2              | 0,1  | 5,0      | 21                                       | 5                  | 4   | 8   | 0,90  | 0,00           | 0,10  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Всего:                                                               |                     | 7,5              | 5,3  | 55,1     | 297                                      | 5                  | 4   | 8   | 0,90  | 0,00           | 0,10  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Итого:                                                               |                     | 51,2             | 56,7 | 199,3    | 1510                                     | 485                | 122 | 573 | 11,33 | 1,50           | 59,27 | 0,17 | 0,17 |
|                                           | Вторник                                                              |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |      |
|                                           | Завтрак                                                              |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |      |
| 864/2022                                  | Блины "Домашние" с вареньем                                          | 168/30              | 10,1             | 24,7 | 54,2     | 479                                      | 0                  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
| 338                                       | Фрукты свежие                                                        | 170                 | 0,7              | 0,6  | 17,6     | 77                                       | 33                 | 20  | 27  | 3,91  | 0,03           | 8,50  | 0,00 | 0,00 |
| 376                                       | Чай с сахаром                                                        | 200                 | 0,2              | 0,1  | 5,0      | 21                                       | 5                  | 4   | 8   | 0,90  | 0,00           | 0,10  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Всего:                                                               |                     | 11,0             | 25,4 | 76,8     | 577                                      | 38                 | 24  | 35  | 4,81  | 0,03           | 8,60  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Обед                                                                 |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |      |
| 82                                        | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью            | 205                 | 1,7              | 4,7  | 8,7      | 84                                       | 37                 | 19  | 48  | 1,00  | 0,18           | 9,50  | 0,01 | 0,01 |
| 295                                       | Котлета рубленая из куриного филе                                    | 100                 | 20,2             | 9,0  | 16,8     | 229                                      | 42                 | 72  | 151 | 1,80  | 0,20           | 1,30  | 0,10 | 0,10 |
| 309                                       | Рожки отварные                                                       | 150                 | 5,4              | 4,9  | 27,9     | 178                                      | 6                  | 8   | 35  | 0,80  | 0,10           | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Сочник с фруктовой начинкой                                          | 70                  | 3,5              | 10,9 | 43,3     | 289                                      | 0                  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
| 348                                       | Компот из кураги                                                     | 200                 | 1,1              | 0,0  | 13,2     | 86                                       | 33                 | 21  | 29  | 0,70  | 0,00           | 0,90  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/28               | 4,0              | 0,9  | 26,8     | 131                                      | 29                 | 0   | 0   | 1,50  | 0,18           | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
|                                           | Всего:                                                               |                     | 35,9             | 30,4 | 136,7    | 997                                      | 147                | 120 | 263 | 5,80  | 0,66           | 11,70 | 0,11 | 0,11 |
|                                           | Полдник                                                              |                     |                  |      |          |                                          |                    |     |     |       |                |       |      |      |
|                                           | Плюшка домашняя                                                      | 100                 | 8,0              | 7,0  | 64,0     | 357                                      | 0                  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 206                                   | Компот из ягод                                                       | 200                 | 0,2              | 0,1  | 12,0     | 49                                       | 11                 | 8   | 9   | 0,20  | 0,00           | 4,50  | 0,00 | 0,00 |



| Пятница  |                                                                      |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|----------|----------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
|          | Завтрак                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 42   | Котлета куриная с сыром                                              | 90     | 11,9 | 8,1  | 7,9   | 152  | 169 | 39  | 102 | 0,80  | 0,05 | 0,25  | 0,02 |
| 304      | Рис отварной                                                         | 150    | 3,7  | 6,3  | 28,5  | 185  | 1   | 12  | 62  | 0,50  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
|          | Пюре фруктовое                                                       | 125    | 0,0  | 0,0  | 13,8  | 55   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 243  | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                            | 200    | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 6   | 0,00  | 0,00 | 7,60  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 22     | 1,8  | 0,4  | 12,6  | 62   | 9   | 0   | 0   | 0,40  | 0,07 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 17,4 | 14,8 | 90,8  | 566  | 182 | 51  | 170 | 1,70  | 0,12 | 7,85  | 0,02 |
|          | Обед                                                                 |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                                | 200    | 1,8  | 2,4  | 9,4   | 77   | 13  | 21  | 56  | 0,72  | 0,32 | 0,08  | 0,01 |
| ТТК 65   | Митболлы в томатном соусе                                            | 100/50 | 19,8 | 18,2 | 11,5  | 286  | 18  | 19  | 12  | 1,50  | 0,20 | 0,55  | 0,04 |
| 312      | Пюре картофельное                                                    | 150    | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82  | 1,00  | 0,10 | 5,10  | 0,10 |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов                                                 | 200    | 0,2  | 0,1  | 17,0  | 69   | 9   | 3   | 6   | 0,10  | 0,01 | 15,00 | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/57  | 6,4  | 1,4  | 43,4  | 213  | 41  | 0   | 0   | 2,10  | 0,27 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 31,3 | 27,3 | 93,4  | 753  | 119 | 71  | 156 | 5,42  | 0,90 | 20,73 | 0,15 |
|          | Полдник                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Сдоба майская                                                        | 100    | 7,0  | 5,5  | 67,0  | 340  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 342      | Компот из яблок                                                      | 200    | 0,2  | 0,2  | 13,9  | 58   | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 7,2  | 5,7  | 80,9  | 398  | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |        | 55,9 | 47,8 | 265,1 | 1717 | 308 | 126 | 330 | 8,02  | 1,02 | 32,68 | 0,17 |
|          | Вторая неделя                                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Понедельник                                                          |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Завтрак                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14       | Масло сливочное                                                      | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 57   | Пудинг "Лаконка" с вареньем                                          | 150/20 | 14,1 | 9,3  | 53,3  | 353  | 12  | 5   | 23  | 0,40  | 0,03 | 0,24  | 0,02 |
| 338      | Фрукты свежие                                                        | 140    | 0,5  | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15  | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 28     | 2,2  | 0,6  | 16,0  | 78   | 11  | 0   | 0   | 0,56  | 0,09 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 17,1 | 17,8 | 88,1  | 580  | 53  | 22  | 49  | 4,96  | 0,12 | 14,34 | 0,02 |
|          | Обед                                                                 |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 88       | Суп из овощей, с зеленью                                             | 200    | 1,4  | 4,0  | 7,6   | 72   | 18  | 15  | 42  | 0,64  | 0,16 | 10,40 | 0,00 |
| 260      | Гуляш из говядины                                                    | 100    | 10,6 | 10,5 | 2,4   | 146  | 16  | 18  | 23  | 1,20  | 0,06 | 0,50  | 0,01 |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                           | 150    | 8,5  | 7,3  | 36,6  | 246  | 15  | 133 | 201 | 4,50  | 0,20 | 0,00  | 0,00 |
|          | Вафли                                                                | 18     | 0,8  | 4,5  | 12,0  | 92   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 206  | Компот из ягод                                                       | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/22  | 3,6  | 0,7  | 23,4  | 115  | 27  | 0   | 0   | 1,42  | 0,16 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 25,1 | 27,1 | 94,0  | 720  | 87  | 174 | 275 | 7,96  | 0,58 | 15,40 | 0,01 |
|          | Полдник                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Слойка с фруктовой начинкой                                          | 100    | 4,5  | 11,5 | 52,5  | 330  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |        | 4,7  | 11,6 | 57,5  | 351  | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |        | 46,9 | 56,5 | 239,6 | 1651 | 145 | 200 | 332 | 13,82 | 0,70 | 29,84 | 0,03 |
|          | Вторник                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Завтрак                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |

|          |                                                                        |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|----------|------------------------------------------------------------------------|-----------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
| 14       | Масло сливочное                                                        | 10        | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 15       | Сыр порционно                                                          | 15        | 3,5  | 4,4  | 0,0   | 53   | 150 | 8   | 90  | 0,15  | 0,01 | 0,12  | 0,05 |
| ТТК 147  | Каша молочная "Дружба" с маслом                                        | 150/5     | 4,7  | 6,6  | 22,5  | 168  | 124 | 27  | 127 | 0,50  | 0,08 | 1,30  | 0,20 |
|          | Йогурт                                                                 | 100       | 2,8  | 2,8  | 11,5  | 82   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200       | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 27        | 2,2  | 0,5  | 15,4  | 86   | 11  | 0   | 0   | 0,50  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|          | Всего:                                                                 |           | 13,5 | 21,7 | 54,5  | 476  | 292 | 39  | 228 | 2,05  | 0,19 | 1,52  | 0,25 |
|          | Обед                                                                   |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 177/2004 | Бульон с куриным филе, гренками, зеленью                               | 25/15/200 | 9,5  | 0,8  | 14,0  | 102  | 15  | 24  | 39  | 0,84  | 0,16 | 1,50  | 0,02 |
| 271      | Биточки домашние                                                       | 100       | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53  | 1,00  | 0,30 | 0,00  | 0,00 |
| 309      | Вермишель отварная                                                     | 150       | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 140       | 0,5  | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15  | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 0,00 |
| 388      | Напиток из шиповника                                                   | 200       | 0,7  | 0,3  | 19,6  | 84   | 10  | 3   | 3   | 0,63  | 0,01 | 20,00 | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/32     | 4,4  | 0,9  | 29,1  | 143  | 31  | 0   | 0   | 1,62  | 0,19 | 0,00  | 0,00 |
|          | Всего:                                                                 |           | 34,3 | 18,7 | 114,4 | 767  | 95  | 58  | 145 | 7,99  | 0,76 | 35,50 | 0,02 |
|          | Полдник                                                                |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Слоба майская                                                          | 100       | 7,0  | 5,5  | 67,0  | 340  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 342      | Компот из яблок                                                        | 200       | 0,2  | 0,2  | 13,9  | 58   | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00 |
|          | Всего:                                                                 |           | 7,2  | 5,7  | 80,9  | 398  | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00 |
|          | Итого:                                                                 |           | 54,9 | 46,1 | 249,8 | 1641 | 394 | 101 | 377 | 10,94 | 0,95 | 41,12 | 0,27 |
|          | Средн                                                                  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Завтрак                                                                |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 10/2004  | Бутерброд горячий с сыром                                              | 45        | 7,2  | 11,0 | 11,5  | 173  | 249 | 13  | 145 | 0,40  | 0,20 | 0,00  | 0,00 |
| 291      | Плов из филе индейки                                                   | 150       | 8,0  | 12,8 | 34,0  | 283  | 17  | 27  | 76  | 1,20  | 0,22 | 3,00  | 0,00 |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 120       | 1,0  | 0,2  | 9,0   | 42   | 42  | 14  | 21  | 0,12  | 0,07 | 45,60 | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200       | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 22        | 1,8  | 0,4  | 12,6  | 62   | 9   | 0   | 0   | 0,44  | 0,07 | 0,00  | 0,00 |
|          | Всего:                                                                 |           | 18,2 | 24,5 | 72,1  | 581  | 322 | 58  | 250 | 3,06  | 0,56 | 48,70 | 0,00 |
|          | Обед                                                                   |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 96       | Рассольник Ленинградский с зеленью                                     | 200       | 2,2  | 5,8  | 17,4  | 131  | 22  | 24  | 75  | 1,00  | 0,20 | 7,70  | 0,01 |
| 234      | Котлета рыбная                                                         | 100       | 15,3 | 12,5 | 18,4  | 246  | 62  | 43  | 176 | 1,30  | 0,20 | 0,40  | 4,40 |
| 312      | Пюре картофельное                                                      | 150       | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82  | 1,00  | 0,10 | 5,10  | 0,10 |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)           | 50        | 0,8  | 2,6  | 6,0   | 50   | 21  | 7   | 14  | 0,30  | 0,01 | 13,20 | 0,00 |
|          | Кекс для детского питания                                              | 28        | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 348      | Компот из кураги                                                       | 200       | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/22     | 3,6  | 0,7  | 23,4  | 115  | 27  | 0   | 0   | 1,42  | 0,16 | 0,00  | 0,00 |
|          | Всего:                                                                 |           | 27,8 | 33,0 | 106,2 | 860  | 203 | 123 | 376 | 5,72  | 0,67 | 27,30 | 4,51 |
|          | Полдник                                                                |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Плюшка домашняя                                                        | 100       | 8,0  | 7,0  | 64,0  | 357  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 206  | Компот из ягод                                                         | 200       | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|          | Всего:                                                                 |           | 8,2  | 7,1  | 76,0  | 406  | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|          | Итого:                                                                 |           | 54,1 | 64,7 | 254,3 | 1846 | 536 | 189 | 635 | 8,98  | 1,23 | 80,50 | 4,51 |
|          | Четверг                                                                |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Завтрак                                                                |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |

|          |                                                                        |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|----------|------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 204      | Макароны с сыром                                                       | 180    | 10,2        | 13,5        | 29,0         | 278         | 121        | 19         | 131        | 0,80         | 0,06        | 0,00         | 0,00         |
|          | Творог с фруктовым наполнителем для детского питания                   | 100    | 7,6         | 4,2         | 11,1         | 113         | 85         | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 245/1    | Кофейный напиток быстрорастворимый                                     | 200    | 2,6         | 1,8         | 16,6         | 93          | 84         | 10         | 63         | 0,10         | 0,03        | 0,90         | 14,00        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 33     | 2,6         | 0,7         | 18,9         | 94          | 13         | 0          | 0          | 0,70         | 0,10        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>23,0</b> | <b>20,2</b> | <b>75,6</b>  | <b>578</b>  | <b>303</b> | <b>29</b>  | <b>194</b> | <b>1,60</b>  | <b>0,18</b> | <b>0,90</b>  | <b>14,00</b> |
|          | Обед                                                                   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 101      | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами, зеленью               | 215    | 4,3         | 5,3         | 13,8         | 120         | 12         | 19         | 53         | 0,80         | 0,20        | 6,80         | 0,00         |
| 278      | Тефтели мясные в соусе томатном                                        | 100/50 | 13,8        | 16,6        | 15,0         | 264         | 31         | 13         | 72         | 0,10         | 0,17        | 0,26         | 0,04         |
| 304      | Рис отварной                                                           | 150    | 3,7         | 6,3         | 28,5         | 185         | 1          | 12         | 62         | 0,50         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 306      | Кукуруза консервированная (доп.гарнир)                                 | 50     | 5,2         | 2,5         | 30,0         | 163         | 17         | 52         | 151        | 1,90         | 0,20        | 0,00         | 0,00         |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов                                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 17,0         | 69          | 9          | 3          | 6          | 0,10         | 0,01        | 15,00        | 0,00         |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/40  | 5,0         | 1,1         | 33,7         | 165         | 34         | 0          | 0          | 1,78         | 0,22        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>32,2</b> | <b>31,9</b> | <b>138,0</b> | <b>966</b>  | <b>104</b> | <b>99</b>  | <b>344</b> | <b>5,18</b>  | <b>0,80</b> | <b>22,06</b> | <b>0,04</b>  |
|          | Полдник                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной стужённой"                       | 100    | 7,3         | 5,2         | 50,1         | 276         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b>  | <b>297</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b>  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | <b>62,7</b> | <b>57,4</b> | <b>268,7</b> | <b>1841</b> | <b>412</b> | <b>132</b> | <b>546</b> | <b>7,68</b>  | <b>0,98</b> | <b>23,06</b> | <b>14,04</b> |
|          | Пятница                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Завтрак                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Сыр плавленый                                                          | 17,5   | 1,6         | 3,1         | 1,1          | 38          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| ТТК 477  | Бифштекс домашний                                                      | 90     | 8,1         | 13,4        | 15,9         | 217         | 7          | 10         | 35         | 0,90         | 0,10        | 1,20         | 0,00         |
| 309      | Рожки отварные                                                         | 150    | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 178         | 6          | 8          | 35         | 0,80         | 0,10        | 0,00         | 0,00         |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 125    | 0,5         | 0,5         | 12,3         | 56          | 20         | 11         | 14         | 2,73         | 0,03        | 12,50        | 0,00         |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 24     | 1,9         | 0,5         | 13,7         | 67          | 10         | 0          | 0          | 0,48         | 0,08        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>17,7</b> | <b>22,5</b> | <b>75,9</b>  | <b>577</b>  | <b>48</b>  | <b>33</b>  | <b>92</b>  | <b>5,81</b>  | <b>0,31</b> | <b>13,80</b> | <b>0,00</b>  |
|          | Обед                                                                   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 111/2004 | Борщ "Сибирский" с зеленью                                             | 200    | 0,9         | 4,9         | 7,8          | 81          | 26         | 15         | 34         | 1,00         | 0,15        | 7,30         | 0,01         |
| ТТК 242  | Филе куриное панированное                                              | 100    | 24,0        | 16,7        | 12,4         | 296         | 17         | 89         | 173        | 2,11         | 0,11        | 1,66         | 0,08         |
| 312      | Пюре картофельное                                                      | 180    | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,20         | 0,00        | 0,40         | 0,10         |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)           | 60     | 0,9         | 3,0         | 6,8          | 59          | 26         | 9          | 17         | 0,30         | 0,01        | 16,00        | 0,00         |
| 348      | Компот из кураги                                                       | 200    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,70         | 0,00        | 0,90         | 0,00         |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/22  | 3,6         | 0,7         | 23,4         | 115         | 27         | 0          | 0          | 1,42         | 0,16        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>34,3</b> | <b>31,6</b> | <b>78,1</b>  | <b>767</b>  | <b>175</b> | <b>167</b> | <b>352</b> | <b>6,73</b>  | <b>0,43</b> | <b>26,26</b> | <b>0,19</b>  |
|          | Полдник                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | 100    | 6,5         | 6,5         | 86,0         | 270         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>6,7</b>  | <b>6,6</b>  | <b>91,0</b>  | <b>291</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b>  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | <b>58,7</b> | <b>60,7</b> | <b>245,0</b> | <b>1635</b> | <b>227</b> | <b>204</b> | <b>452</b> | <b>13,44</b> | <b>0,74</b> | <b>40,16</b> | <b>0,19</b>  |
|          | Третья неделя                                                          |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Понедельник                                                            |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Завтрак                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 14       | Масло сливочное                                                        | 10     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |

|          |                                                                      |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 15       | Сыр порционно                                                        | 20    | 4,6         | 5,8         | 0,0          | 71          | 200        | 11         | 120        | 0,20         | 0,01        | 0,14         | 0,06        |
| 210      | Омлет натуральный                                                    | 150   | 13,9        | 14,4        | 3,4          | 199         | 124        | 20         | 245        | 2,59         | 0,06        | 0,73         | 0,11        |
| 338      | Фрукты свежие                                                        | 120   | 1,0         | 0,2         | 9,0          | 42          | 42         | 14         | 21         | 0,12         | 0,07        | 45,60        | 0,00        |
| 377      | Чай с лимоном                                                        | 200/7 | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,88         | 0,00        | 2,90         | 0,00        |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 30    | 2,4         | 0,6         | 17,2         | 85          | 12         | 0          | 0          | 0,60         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |       | <b>22,3</b> | <b>28,4</b> | <b>34,9</b>  | <b>486</b>  | <b>388</b> | <b>50</b>  | <b>399</b> | <b>4,39</b>  | <b>0,24</b> | <b>49,37</b> | <b>0,17</b> |
|          | Обед                                                                 |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 102      | Суп картофельный с горохом, зеленью                                  | 200   | 4,7         | 4,4         | 15,7         | 122         | 23         | 26         | 70         | 1,60         | 0,30        | 4,80         | 0,00        |
| 265      | Плов из говядины                                                     | 150   | 8,6         | 8,6         | 25,7         | 214         | 11         | 31         | 73         | 1,20         | 0,70        | 0,10         | 0,00        |
| 101/2004 | Икра кабачковая (доп.гарнир)                                         | 50    | 0,6         | 2,4         | 3,9          | 39          | 16         | 7          | 15         | 0,40         | 0,02        | 4,80         | 0,00        |
|          | Кефир для детского питания                                           | 28    | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 124         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 389      | Сок фруктовый                                                        | 200   | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/48 | 5,6         | 1,3         | 38,3         | 187         | 37         | 0          | 0          | 1,94         | 0,24        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |       | <b>21,4</b> | <b>23,0</b> | <b>109,4</b> | <b>727</b>  | <b>92</b>  | <b>68</b>  | <b>166</b> | <b>6,04</b>  | <b>1,26</b> | <b>9,80</b>  | <b>0,00</b> |
|          | Полдник                                                              |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | Слойка с фруктовой начинкой                                          | 100   | 4,5         | 11,5        | 52,5         | 330         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                                        | 200   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |       | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b>  | <b>351</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |       | <b>48,4</b> | <b>63,0</b> | <b>201,7</b> | <b>1564</b> | <b>485</b> | <b>122</b> | <b>573</b> | <b>11,33</b> | <b>1,50</b> | <b>59,27</b> | <b>0,17</b> |
|          | Вторник                                                              |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | Завтрак                                                              |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 14       | Масло сливочное                                                      | 10    | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 15       | Сыр порционно                                                        | 15    | 3,5         | 4,4         | 0,0          | 53          | 150        | 8          | 90         | 0,15         | 0,01        | 0,12         | 0,05        |
| ТТК 147  | Каша молочная "Дружба" с маслом                                      | 150/5 | 4,7         | 6,6         | 22,5         | 168         | 124        | 27         | 127        | 0,50         | 0,08        | 1,30         | 0,20        |
|          | Йогурт                                                               | 100   | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 82          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром                                                        | 200   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 27    | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 80          | 10         | 0          | 0          | 0,50         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |       | <b>13,3</b> | <b>21,7</b> | <b>53,4</b>  | <b>470</b>  | <b>291</b> | <b>39</b>  | <b>228</b> | <b>2,05</b>  | <b>0,19</b> | <b>1,52</b>  | <b>0,25</b> |
|          | Обед                                                                 |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                                | 200   | 1,8         | 2,4         | 9,4          | 77          | 13         | 21         | 56         | 0,72         | 0,32        | 0,08         | 0,01        |
| 259      | Жаркое по-домашнему                                                  | 150   | 9,3         | 9,7         | 14,0         | 182         | 17         | 34         | 70         | 1,80         | 0,30        | 6,20         | 0,00        |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)         | 75    | 1,2         | 3,9         | 9,0          | 75          | 31         | 11         | 21         | 0,40         | 0,01        | 19,80        | 0,00        |
|          | Вафли                                                                | 20    | 1,4         | 5,8         | 29,0         | 104         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов                                                 | 200   | 0,2         | 0,1         | 17,0         | 69          | 9          | 3          | 6          | 0,10         | 0,01        | 15,00        | 0,00        |
|          | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/51 | 5,9         | 1,3         | 40,0         | 198         | 38         | 0          | 0          | 2,00         | 0,25        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |       | <b>19,8</b> | <b>23,2</b> | <b>118,4</b> | <b>705</b>  | <b>108</b> | <b>69</b>  | <b>153</b> | <b>5,02</b>  | <b>0,89</b> | <b>41,08</b> | <b>0,01</b> |
|          | Полдник                                                              |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | Нижегородская слобода с маком глазированной                          | 100   | 8,0         | 9,0         | 73,0         | 400         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 348      | Компот из кураги                                                     | 200   | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,70         | 0,00        | 0,90         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>                                                        |       | <b>9,1</b>  | <b>9,0</b>  | <b>86,2</b>  | <b>486</b>  | <b>33</b>  | <b>21</b>  | <b>29</b>  | <b>0,70</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                                        |       | <b>42,2</b> | <b>53,9</b> | <b>258,0</b> | <b>1661</b> | <b>432</b> | <b>129</b> | <b>410</b> | <b>7,77</b>  | <b>1,08</b> | <b>43,50</b> | <b>0,26</b> |
|          | Среда                                                                |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|          | Завтрак                                                              |       |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 875/2022 | Оладьи-сэндвичи с варёной ступёной                                   | 180   | 9,9         | 18,9        | 94,5         | 594         | 118        | 26         | 164        | 1,26         | 0,18        | 1,11         | 0,07        |

|         |                                                                      |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|---------|----------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 338     | Фрукты свежие                                                        | 136    | 0,5         | 0,5         | 13,3         | 60          | 22         | 13         | 14         | 3,00         | 0,00        | 13,60        | 0,00        |
| 376     | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |        | <b>10,6</b> | <b>19,5</b> | <b>112,8</b> | <b>675</b>  | <b>145</b> | <b>43</b>  | <b>186</b> | <b>5,16</b>  | <b>0,18</b> | <b>14,81</b> | <b>0,07</b> |
|         | Обед                                                                 |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 82      | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью                       | 200    | 1,4         | 3,9         | 7,9          | 72          | 27         | 17         | 40         | 0,90         | 0,20        | 8,30         | 0,00        |
| 234     | Котлета рыбная                                                       | 100    | 15,3        | 12,5        | 18,4         | 246         | 62         | 43         | 176        | 1,30         | 0,20        | 0,40         | 4,40        |
| 312     | Пюре картофельное                                                    | 150    | 3,1         | 5,2         | 12,1         | 108         | 38         | 28         | 82         | 1,00         | 0,10        | 5,10         | 0,10        |
| ТТК 275 | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)         | 60     | 0,9         | 3,0         | 6,8          | 59          | 26         | 9          | 17         | 0,30         | 0,01        | 16,00        | 0,00        |
|         | Печенье                                                              | 20     | 1,5         | 2,8         | 13,6         | 86          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                       | 200    | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8          | 9          | 0,20         | 0,00        | 4,50         | 0,00        |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/29  | 4,1         | 0,9         | 27,4         | 134         | 30         | 0          | 0          | 1,56         | 0,18        | 0,00         | 0,00        |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |        | <b>26,5</b> | <b>28,4</b> | <b>98,2</b>  | <b>754</b>  | <b>194</b> | <b>105</b> | <b>324</b> | <b>5,26</b>  | <b>0,69</b> | <b>34,30</b> | <b>4,50</b> |
|         | Полдник                                                              |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|         | Сдоба Appetitная с начинкой фруктово-ягодной                         | 100    | 6,5         | 6,5         | 86,0         | 270         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 376     | Чай с сахаром                                                        | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |        | <b>6,7</b>  | <b>6,6</b>  | <b>91,0</b>  | <b>291</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b> |
|         | <b>Итого:</b>                                                        |        | <b>43,8</b> | <b>54,5</b> | <b>302,0</b> | <b>1720</b> | <b>344</b> | <b>151</b> | <b>518</b> | <b>11,32</b> | <b>0,87</b> | <b>49,21</b> | <b>4,57</b> |
|         | Четверг                                                              |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|         | Завтрак                                                              |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 10/2004 | Бутерброд горячий с сыром                                            | 50     | 8,5         | 12,7        | 11,5         | 195         | 309        | 17         | 181        | 0,40         | 0,15        | 0,00         | 0,00        |
| 182     | Каша молочная пшеничная с маслом                                     | 150/5  | 4,9         | 6,6         | 21,5         | 164         | 117        | 29         | 128        | 0,60         | 0,04        | 1,62         | 0,02        |
|         | Кисломолочный продукт "Биолакт"                                      | 100    | 2,8         | 3,2         | 8,0          | 75          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 382     | Какао с молоком                                                      | 200    | 3,6         | 3,0         | 20,8         | 124         | 124        | 27         | 109        | 0,80         | 0,00        | 1,30         | 0,00        |
|         | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 20     | 1,6         | 0,4         | 11,4         | 56          | 8          | 0          | 0          | 0,40         | 0,06        | 0,00         | 0,00        |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |        | <b>21,4</b> | <b>25,9</b> | <b>73,2</b>  | <b>614</b>  | <b>558</b> | <b>73</b>  | <b>418</b> | <b>2,20</b>  | <b>0,25</b> | <b>2,92</b>  | <b>0,02</b> |
|         | Обед                                                                 |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| ТТК 83  | Суп Минестроне                                                       | 200    | 2,4         | 4,2         | 10,8         | 90          | 114        | 126        | 342        | 0,58         | 0,27        | 28,00        | 0,30        |
| ТТК 99  | Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе                         | 100    | 13,6        | 8,0         | 3,3          | 140         | 152        | 49         | 170        | 0,90         | 0,01        | 0,20         | 3,60        |
| 309     | Рожки отварные                                                       | 150    | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 178         | 6          | 8          | 35         | 0,80         | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
| 338     | Фрукты свежие                                                        | 140    | 0,5         | 0,5         | 13,7         | 62          | 23         | 13         | 15         | 3,10         | 0,00        | 14,00        | 0,00        |
| ТТК 243 | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                            | 200    | 0,0         | 0,0         | 28,0         | 112         | 3          | 0          | 6          | 0,00         | 0,00        | 7,60         | 0,00        |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/54  | 6,1         | 1,4         | 41,7         | 204         | 40         | 0          | 0          | 2,06         | 0,26        | 0,00         | 0,00        |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |        | <b>28,0</b> | <b>18,9</b> | <b>125,4</b> | <b>786</b>  | <b>338</b> | <b>196</b> | <b>568</b> | <b>7,44</b>  | <b>0,64</b> | <b>49,80</b> | <b>3,90</b> |
|         | Полдник                                                              |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|         | Сдоба майская                                                        | 100    | 7,0         | 5,5         | 67,0         | 340         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 342     | Компот из яблок                                                      | 200    | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 58          | 7          | 4          | 4          | 0,90         | 0,00        | 4,10         | 0,00        |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |        | <b>7,2</b>  | <b>5,7</b>  | <b>80,9</b>  | <b>398</b>  | <b>7</b>   | <b>4</b>   | <b>4</b>   | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> | <b>4,10</b>  | <b>0,00</b> |
|         | <b>Итого:</b>                                                        |        | <b>56,6</b> | <b>50,5</b> | <b>279,5</b> | <b>1798</b> | <b>903</b> | <b>273</b> | <b>990</b> | <b>10,54</b> | <b>0,90</b> | <b>56,82</b> | <b>3,92</b> |
|         | Пятница                                                              |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
|         | Завтрак                                                              |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |             |
| 14      | Масло шоколадное                                                     | 15     | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 98          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| ТТК 499 | Котлета куриная                                                      | 90     | 14,6        | 7,9         | 5,2          | 156         | 8          | 20         | 91         | 0,90         | 0,10        | 0,50         | 0,00        |
| 312     | Пюре картофельное                                                    | 180    | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 130         | 46         | 33         | 99         | 1,20         | 0,00        | 0,40         | 0,10        |
| 377     | Чай с лимоном                                                        | 200/10 | 0,3         | 0,1         | 5,3          | 23          | 9          | 6          | 10         | 0,90         | 0,00        | 4,10         | 0,00        |

|          |                                                                        |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|----------|------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 35     | 2,8         | 0,7         | 20,0         | 98          | 14         | 0          | 0          | 0,70         | 0,11        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>21,7</b> | <b>24,3</b> | <b>48,3</b>  | <b>505</b>  | <b>77</b>  | <b>59</b>  | <b>200</b> | <b>3,70</b>  | <b>0,21</b> | <b>5,00</b>  | <b>0,10</b>  |
|          | Обед                                                                   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 157      | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                  | 210    | 6,4         | 5,9         | 5,8          | 99          | 21         | 27         | 59         | 0,90         | 0,13        | 4,20         | 0,50         |
| 285      | Макаронник с мясом                                                     | 150    | 15,9        | 13,1        | 29,5         | 300         | 17         | 17         | 98         | 1,50         | 0,10        | 0,30         | 0,01         |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 120    | 1,0         | 0,2         | 9,0          | 42          | 42         | 14         | 21         | 0,12         | 0,07        | 45,60        | 0,00         |
| 388      | Напиток из шиповника                                                   | 200    | 0,7         | 0,3         | 19,6         | 84          | 10         | 3          | 3          | 0,63         | 0,01        | 20,00        | 0,00         |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/32  | 4,4         | 0,9         | 29,1         | 160         | 31         | 0          | 0          | 1,62         | 0,19        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>28,4</b> | <b>20,4</b> | <b>93,0</b>  | <b>685</b>  | <b>121</b> | <b>61</b>  | <b>181</b> | <b>4,77</b>  | <b>0,50</b> | <b>70,10</b> | <b>0,51</b>  |
|          | Полдник                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Плошка домашняя                                                        | 100    | 8,0         | 7,0         | 64,0         | 357         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| ТТК 206  | Компот из ягод                                                         | 200    | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8          | 9          | 0,20         | 0,00        | 4,50         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>8,2</b>  | <b>7,1</b>  | <b>76,0</b>  | <b>406</b>  | <b>11</b>  | <b>8</b>   | <b>9</b>   | <b>0,20</b>  | <b>0,00</b> | <b>4,50</b>  | <b>0,00</b>  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | <b>58,3</b> | <b>51,8</b> | <b>217,3</b> | <b>1596</b> | <b>209</b> | <b>128</b> | <b>390</b> | <b>8,67</b>  | <b>0,71</b> | <b>79,60</b> | <b>0,61</b>  |
|          | Четвертая неделя                                                       |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Понедельник                                                            |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Завтрак                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 204      | Макароны с сыром                                                       | 180    | 10,2        | 13,5        | 29,0         | 278         | 121        | 19         | 131        | 0,80         | 0,06        | 0,00         | 0,00         |
|          | Творог с фруктовым наполнителем для детского питания                   | 100    | 7,6         | 4,2         | 11,1         | 113         | 85         | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 245/1    | Кофейный напиток быстрорастворимый                                     | 200    | 2,6         | 1,8         | 16,6         | 93          | 84         | 10         | 63         | 0,10         | 0,03        | 0,90         | 14,00        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 33     | 2,6         | 0,7         | 18,9         | 94          | 13         | 0          | 0          | 0,70         | 0,10        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>23,0</b> | <b>20,2</b> | <b>75,6</b>  | <b>578</b>  | <b>303</b> | <b>29</b>  | <b>194</b> | <b>1,60</b>  | <b>0,18</b> | <b>0,90</b>  | <b>14,00</b> |
|          | Обед                                                                   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| ТТК 370  | Суп сырный с гречками, зеленью                                         | 200/15 | 3,8         | 4,8         | 21,7         | 145         | 104        | 15         | 82         | 1,00         | 0,34        | 9,40         | 0,02         |
| 260      | Гуляш из говядины                                                      | 100    | 10,6        | 10,5        | 2,4          | 146         | 16         | 18         | 23         | 1,20         | 0,06        | 0,50         | 0,01         |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                             | 150    | 8,5         | 7,3         | 36,6         | 246         | 15         | 133        | 201        | 4,50         | 0,20        | 0,00         | 0,00         |
| 342      | Компот из яблок                                                        | 200    | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 58          | 7          | 4          | 4          | 0,90         | 0,00        | 4,10         | 0,00         |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/44  | 5,3         | 1,2         | 36,0         | 176         | 36         | 0          | 0          | 1,86         | 0,23        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>28,4</b> | <b>24,0</b> | <b>110,6</b> | <b>771</b>  | <b>177</b> | <b>170</b> | <b>310</b> | <b>9,46</b>  | <b>0,83</b> | <b>14,00</b> | <b>0,03</b>  |
|          | Полдник                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Слойка с фруктовой начинкой                                            | 100    | 4,5         | 11,5        | 52,5         | 330         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b>  | <b>351</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b>  |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | <b>56,1</b> | <b>55,7</b> | <b>243,7</b> | <b>1700</b> | <b>485</b> | <b>203</b> | <b>512</b> | <b>11,96</b> | <b>1,01</b> | <b>15,00</b> | <b>14,03</b> |
|          | Вторник                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Завтрак                                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Сыр плавленый                                                          | 17,5   | 1,6         | 3,1         | 1,1          | 38          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 291      | Плов из филе индейки                                                   | 150    | 8,0         | 12,8        | 34,0         | 283         | 17         | 27         | 76         | 1,20         | 0,22        | 3,00         | 0,00         |
|          | Пюре фруктовое                                                         | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 382      | Какао с молоком                                                        | 200    | 3,6         | 3,0         | 20,8         | 124         | 124        | 27         | 109        | 0,80         | 0,00        | 1,30         | 0,00         |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 30     | 2,4         | 0,6         | 17,2         | 85          | 12         | 0          | 0          | 0,60         | 0,10        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | <b>15,6</b> | <b>19,5</b> | <b>86,9</b>  | <b>585</b>  | <b>153</b> | <b>54</b>  | <b>185</b> | <b>2,60</b>  | <b>0,32</b> | <b>4,30</b>  | <b>0,00</b>  |
|          | Обед                                                                   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 211/2022 | Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью                               | 205    | 1,5         | 5,4         | 7,7          | 85          | 29         | 16         | 38         | 0,90         | 0,20        | 15,00        | 0,03         |

|          |                                                                        |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|----------|------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
| 271      | Биточки домашние                                                       | 100    | 13,8 | 11,3 | 10,1  | 198  | 10  | 10  | 53  | 1,00  | 0,30 | 0,00  | 0,00 |
| 309      | Вермишель отварная                                                     | 150    | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 120    | 1,0  | 0,2  | 9,0   | 42   | 42  | 14  | 21  | 0,12  | 0,07 | 45,60 | 0,00 |
| ТТК 243  | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                              | 200    | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 6   | 0,00  | 0,00 | 7,60  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/52  | 6,0  | 1,3  | 40,5  | 199  | 39  | 0   | 0   | 2,02  | 0,26 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 27,7 | 23,1 | 123,2 | 814  | 129 | 48  | 153 | 4,84  | 0,93 | 68,20 | 0,03 |
|          | Полдник                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Нижегородская слобда с маком глазированной                             | 100    | 8,0  | 9,0  | 73,0  | 400  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 348      | Компот из кураги                                                       | 200    | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 9,1  | 9,0  | 86,2  | 486  | 33  | 21  | 29  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | 52,4 | 51,6 | 296,3 | 1885 | 315 | 123 | 367 | 8,14  | 1,24 | 73,40 | 0,03 |
|          | Среда                                                                  |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Завтрак                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14       | Масло сливочное                                                        | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 223      | Запеканка из творога со ступённым молоком                              | 150/20 | 31,7 | 12,6 | 32,2  | 369  | 278 | 39  | 349 | 0,90  | 0,09 | 0,46  | 0,08 |
| 338      | Фрукты свежие                                                          | 140    | 0,5  | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15  | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 24     | 1,9  | 0,5  | 13,7  | 67   | 10  | 0   | 0   | 0,48  | 0,08 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 34,4 | 21,0 | 64,7  | 585  | 318 | 56  | 375 | 5,38  | 0,17 | 14,56 | 0,08 |
|          | Обед                                                                   |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью                                                  | 200    | 1,8  | 2,4  | 9,4   | 77   | 13  | 21  | 56  | 0,72  | 0,32 | 0,08  | 0,01 |
| 234      | Котлета рыбная                                                         | 100    | 15,3 | 12,5 | 18,4  | 246  | 62  | 43  | 176 | 1,30  | 0,20 | 0,40  | 4,40 |
| 312      | Пюре картофельное                                                      | 150    | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82  | 1,00  | 0,10 | 5,10  | 0,10 |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)           | 60     | 0,9  | 3,0  | 6,8   | 59   | 26  | 9   | 17  | 0,30  | 0,01 | 16,00 | 0,00 |
|          | Печенье                                                                | 20     | 1,5  | 2,8  | 13,6  | 86   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 388      | Напиток из шиповника                                                   | 200    | 0,7  | 0,3  | 19,6  | 84   | 10  | 3   | 3   | 0,63  | 0,01 | 20,00 | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/23  | 3,6  | 0,8  | 24,0  | 117  | 27  | 0   | 0   | 1,44  | 0,16 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 27,0 | 27,0 | 103,8 | 777  | 176 | 104 | 334 | 5,39  | 0,80 | 41,58 | 4,51 |
|          | Полдник                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Плошка домашняя                                                        | 100    | 8,0  | 7,0  | 64,0  | 357  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 206  | Компот из ягод                                                         | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 8,2  | 7,1  | 76,0  | 406  | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>                                                          |        | 69,6 | 55,0 | 244,5 | 1769 | 505 | 168 | 718 | 10,97 | 0,97 | 60,64 | 4,59 |
|          | Четверг                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Завтрак                                                                |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14       | Масло сливочное                                                        | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 15       | Сыр порционный                                                         | 15     | 3,5  | 4,4  | 0,0   | 53   | 150 | 8   | 90  | 0,15  | 0,01 | 0,12  | 0,05 |
| ТТК 147  | Каша молочная рисовая с маслом                                         | 150/5  | 4,0  | 6,1  | 22,8  | 163  | 113 | 23  | 113 | 0,30  | 0,04 | 1,20  | 0,20 |
|          | Йогурт                                                                 | 100    | 2,8  | 2,8  | 11,5  | 82   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                          | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 30     | 2,4  | 0,6  | 17,2  | 85   | 12  | 0   | 0   | 0,60  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                          |        | 13,0 | 21,3 | 56,6  | 470  | 282 | 35  | 214 | 1,95  | 0,15 | 1,42  | 0,25 |
|          | Обед                                                                   |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 96       | Рассольник Ленинградский с зеленью                                     | 200    | 1,7  | 4,1  | 13,8  | 99   | 14  | 19  | 58  | 0,80  | 0,20 | 6,20  | 0,01 |

|         |                                                                      |       |               |               |               |              |             |             |              |              |              |               |              |
|---------|----------------------------------------------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ТТК 242 | Филе куриное панированное                                            | 100   | 24,0          | 16,7          | 12,4          | 296          | 17          | 89          | 173          | 2,11         | 0,11         | 1,66          | 0,08         |
| 309     | Рожки отварные                                                       | 150   | 5,4           | 4,9           | 27,9          | 178          | 6           | 8           | 35           | 0,80         | 0,10         | 0,00          | 0,00         |
|         | Кекс для детского питания                                            | 28    | 1,7           | 6,2           | 15,7          | 124          | 0           | 0           | 0            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00         |
| 389     | Сок фруктовый                                                        | 200   | 0,2           | 0,1           | 10,1          | 41           | 5           | 4           | 8            | 0,90         | 0,00         | 0,10          | 0,00         |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/43 | 5,2           | 1,2           | 35,4          | 173          | 35          | 0           | 0            | 1,84         | 0,23         | 0,00          | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | <b>38,2</b>   | <b>33,2</b>   | <b>115,3</b>  | <b>911</b>   | <b>77</b>   | <b>120</b>  | <b>274</b>   | <b>6,45</b>  | <b>0,64</b>  | <b>7,96</b>   | <b>0,09</b>  |
|         | <b>Полдник</b>                                                       |       |               |               |               |              |             |             |              |              |              |               |              |
|         | Изделие слоное "Ярмарочное с варёной стужёной"                       | 100   | 7,3           | 5,2           | 50,1          | 276          | 0           | 0           | 0            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00         |
| 376     | Чай с сахаром                                                        | 200   | 0,2           | 0,1           | 5,0           | 21           | 5           | 4           | 8            | 0,90         | 0,00         | 0,10          | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | <b>7,5</b>    | <b>5,3</b>    | <b>55,1</b>   | <b>297</b>   | <b>5</b>    | <b>4</b>    | <b>8</b>     | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,10</b>   | <b>0,00</b>  |
|         | <b>Итого:</b>                                                        |       | <b>58,7</b>   | <b>59,8</b>   | <b>227,0</b>  | <b>1678</b>  | <b>364</b>  | <b>159</b>  | <b>496</b>   | <b>9,30</b>  | <b>0,78</b>  | <b>9,48</b>   | <b>0,34</b>  |
|         | <b>Пятница</b>                                                       |       |               |               |               |              |             |             |              |              |              |               |              |
|         | <b>Завтрак</b>                                                       |       |               |               |               |              |             |             |              |              |              |               |              |
| ТТК 500 | Шницель "Нежный"                                                     | 90    | 15,0          | 12,2          | 11,9          | 219          | 9           | 29          | 72           | 1,20         | 0,20         | 0,30          | 0,01         |
| 312     | Пюре картофельное                                                    | 180   | 3,8           | 6,3           | 14,5          | 130          | 46          | 33          | 99           | 1,20         | 0,00         | 0,40          | 0,10         |
|         | Фруктовое пюре                                                       | 125   | 0,0           | 0,0           | 13,8          | 55           | 0           | 0           | 0            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00         |
| 377     | Чай с лимоном                                                        | 200/7 | 0,3           | 0,1           | 5,2           | 23           | 8           | 5           | 10           | 0,88         | 0,00         | 2,90          | 0,00         |
|         | Батон, витаминный с микроэлементами                                  | 24    | 1,9           | 0,5           | 13,7          | 67           | 10          | 0           | 0            | 0,48         | 0,08         | 0,00          | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | <b>21,0</b>   | <b>19,1</b>   | <b>59,1</b>   | <b>494</b>   | <b>73</b>   | <b>67</b>   | <b>181</b>   | <b>3,76</b>  | <b>0,28</b>  | <b>3,60</b>   | <b>0,11</b>  |
|         | <b>Обед</b>                                                          |       |               |               |               |              |             |             |              |              |              |               |              |
| 102     | Суп картофельный с горохом, зеленью                                  | 200   | 4,7           | 4,4           | 15,7          | 122          | 23          | 26          | 70           | 1,60         | 0,30         | 4,80          | 0,00         |
| 285     | Макаронник с мясом                                                   | 150   | 15,9          | 13,1          | 29,5          | 300          | 17          | 17          | 98           | 1,50         | 0,10         | 0,30          | 0,01         |
| 306     | Кукуруза консервированная (доп.гарнир)                               | 30    | 3,1           | 1,5           | 18,0          | 98           | 10          | 31          | 90           | 1,11         | 0,11         | 0,00          | 0,00         |
| 338     | Фрукты свежие                                                        | 120   | 1,0           | 0,2           | 9,0           | 42           | 42          | 14          | 21           | 0,12         | 0,07         | 45,60         | 0,00         |
|         | Вафли                                                                | 20    | 1,4           | 5,8           | 29,0          | 104          | 0           | 0           | 0            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00         |
| ТТК 206 | Компот из ягод                                                       | 200   | 0,2           | 0,1           | 12,0          | 49           | 11          | 8           | 9            | 0,20         | 0,00         | 4,50          | 0,00         |
|         | Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами | 25/22 | 3,6           | 0,7           | 23,4          | 115          | 27          | 0           | 0            | 1,42         | 0,16         | 0,00          | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | <b>29,9</b>   | <b>25,8</b>   | <b>136,6</b>  | <b>830</b>   | <b>130</b>  | <b>96</b>   | <b>288</b>   | <b>5,95</b>  | <b>0,74</b>  | <b>55,20</b>  | <b>0,01</b>  |
|         | <b>Полдник</b>                                                       |       |               |               |               |              |             |             |              |              |              |               |              |
|         | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                         | 100   | 6,5           | 6,5           | 86,0          | 270          | 0           | 0           | 0            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00         |
| 376     | Чай с сахаром                                                        | 200   | 0,2           | 0,1           | 5,0           | 21           | 5           | 4           | 8            | 0,90         | 0,00         | 0,10          | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>                                                        |       | <b>6,7</b>    | <b>6,6</b>    | <b>91,0</b>   | <b>291</b>   | <b>5</b>    | <b>4</b>    | <b>8</b>     | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,10</b>   | <b>0,00</b>  |
|         | <b>Итого:</b>                                                        |       | <b>57,6</b>   | <b>51,5</b>   | <b>286,7</b>  | <b>1615</b>  | <b>208</b>  | <b>167</b>  | <b>477</b>   | <b>10,61</b> | <b>1,02</b>  | <b>58,90</b>  | <b>0,12</b>  |
|         | <b>Итого по меню:</b>                                                |       | <b>1100,5</b> | <b>1109,1</b> | <b>5084,3</b> | <b>34182</b> | <b>7756</b> | <b>3091</b> | <b>10148</b> | <b>212,1</b> | <b>19,54</b> | <b>914,21</b> | <b>49,04</b> |
|         | среднее за день                                                      |       | <b>55,0</b>   | <b>55,5</b>   | <b>254,2</b>  | <b>1709</b>  | <b>388</b>  | <b>155</b>  | <b>507</b>   | <b>10,61</b> | <b>0,98</b>  | <b>45,71</b>  | <b>2,45</b>  |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова