

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.05.25



Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 7-11 лет						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,3
Г р у ш а	1шт	90,0	0,8	0,6	20,1	2,0
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4
		571,0	11,8	17,7	90,7	9,1
Обед 7-11 лет						
Суп с горохом , мясом, гренками, зелению	260/15	217,0	11,5	4,7	32,3	3,2
Гуляш из говядины	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,2
Рожки отварные	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	13,0	0,7	0,1	2,3	0,2
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	29	81,2	2,3	0,6	16,6	1,7
		704,2	30,1	19,3	102,8	10,2
Стоимость рациона	233,84	1275,2	41,9	37,0	193,5	19,3

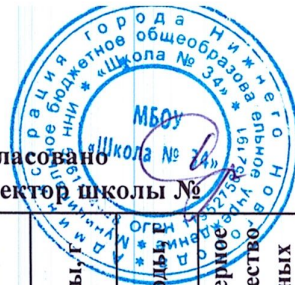
Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню учителя на 26 МАЯ 25 г

Согласовано
Директор школы № 34



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Масло шоколадное	11,63	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
<i>Первые блюда</i>							
Суп с горохом, мясом, гренками, зеленью	30,60	260/15	217,0	11,5	4,7	32,3	3,2
<i>Вторые блюда</i>							
Каша молочная "Дружба" с маслом	23,22	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,2
Гуляш из говядины	65,11	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,3
<i>Гарниры</i>							
Рожки отварные	13,44	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	15,33	60	13,0	0,7	0,1	2,3	0,2
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,46	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0,01
Сок фруктовый	18,60	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1
Кофейный напиток витаминизированный	11,32	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,2
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	2,29	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	4,02	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулято

р
Малышева Г.А.

] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.