



Примерное 10-дневное меню двухразового горячего питания (завтрак и обед) для городских оздоровительных лагерей на летний период 2025 года для детей в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 168ф, 176, 181, гимназия № 50  
Ленинского района школы № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185ф, гимназия № 184, лицей № 180

Московского района школы № 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей № 87, гимназия № 67  
Сормовского района школы № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183ф, лицей № 82

Нижегородского района школы № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицей № 8, 40, 40ф, гимназии № 1, 1ф, 13, 13ф  
Советского района школы № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, гимназии № 25, 53, лицей № 28, 28ф

Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия № 17

Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей № 36, 165, гимназия № 136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

# Наименование блюд

| Наименование блюда |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|
| Первая неделя      |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
| Понедельник        |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
| Завтрак            |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
| 14                 | Масло шоколадное                                                   |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
| ТТК 147            | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом                             |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
| 338                | Фрукты свежие                                                      | 10     | 0,1  | 6,2  | 2,2   | 65   | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 | 0,0 |
| ТТК 245            | Кофейный напиток витаминизированный                                | 200/5  | 6,2  | 8,5  | 31,6  | 228  | 170 | 36  | 170 | 0,6  | 0,1 | 1,8  | 0,1 | 0,1 |
|                    | Батон витаминный с микроэлементами                                 | 195    | 0,8  | 0,6  | 20,1  | 90   | 89  | 23  | 31  | 4,5  | 0,0 | 9,8  | 0,0 | 0,0 |
|                    | <b>Всего:</b>                                                      | 200    | 2,7  | 1,9  | 22,5  | 118  | 85  | 10  | 63  | 0,1  | 0,3 | 0,9  | 0,1 | 0,1 |
|                    | <b>Обед</b>                                                        | 25     | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,5  | 0,1 | 0,0  | 0,0 | 0,0 |
|                    |                                                                    |        | 11,8 | 17,7 | 90,7  | 571  | 354 | 69  | 264 | 5,7  | 0,5 | 12,5 | 0,2 | 0,2 |
| 119                | Суп с горохом, мясом, грибами, зеленью                             | 260/15 | 11,5 | 4,7  | 32,3  | 217  | 49  | 38  | 97  | 3,4  | 0,6 | 1,3  | 0,0 | 0,0 |
| 260                | Гуляш из говядины                                                  | 100    | 8,2  | 8,6  | 2,8   | 121  | 16  | 15  | 23  | 1,0  | 0,0 | 0,6  | 0,0 | 0,0 |
| 309                | Рожки отварные                                                     | 150    | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,8  | 0,1 | 0,0  | 0,0 | 0,0 |
| 71                 | Помидоры свежие (доп.гарнир)                                       | 60     | 0,7  | 0,1  | 2,3   | 13   | 8   | 12  | 16  | 0,5  | 0,0 | 15,0 | 0,0 | 0,0 |
| 376                | Чай с сахаром                                                      | 200    | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 | 0,0 |
|                    | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами | 25/25  | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,5  | 0,2 | 0,0  | 0,0 | 0,0 |
|                    | <b>Всего:</b>                                                      |        | 29,8 | 19,2 | 100,5 | 693  | 112 | 77  | 179 | 8,1  | 0,9 | 17,0 | 0,0 | 0,0 |
|                    | <b>Питие:</b>                                                      |        | 41,6 | 36,9 | 191,2 | 1264 | 466 | 146 | 443 | 13,8 | 1,4 | 29,5 | 0,3 | 0,3 |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |
|                    |                                                                    |        |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |     |

|           |                                                                     |           |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------|-----------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|
| 71        | Огурцы свежие (доп.гарнир)                                          | 60        | 0,5  | 0,0  | 1,5   | 8    | 14  | 8   | 25  | 0,4  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 376       | Чай с сахаром                                                       | 200       | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
|           | Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами | 25/25     | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,5  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|           | <b>Всего:</b>                                                       |           | 32,9 | 25,8 | 106,2 | 789  | 192 | 171 | 378 | 9,2  | 0,9 | 16,2 | 0,0 |
|           | <i>Много:</i>                                                       |           | 54,6 | 46,9 | 197,4 | 1430 | 365 | 278 | 682 | 14,5 | 1,3 | 33,5 | 0,0 |
|           | <b>Четверг</b>                                                      |           |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|           | Завтрак                                                             | 10        | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 14        | Масло сливочное                                                     | 200/5     | 6,2  | 8,5  | 31,6  | 228  | 170 | 36  | 170 | 0,6  | 0,1 | 1,8  | 0,1 |
| ТТК 147   | Каши молочная "Дружба" жидкая с маслом                              | 100       | 11,2 | 25,2 | 46,0  | 82   | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
|           | Йогурт                                                              | 200       | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0 | 0,1  | 0,0 |
| 376       | Чай с сахаром                                                       | 25        | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,5  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|           | Батон витаминный с микроэлементами                                  |           | 19,7 | 41,6 | 102,1 | 487  | 187 | 40  | 181 | 2,0  | 0,2 | 1,9  | 0,1 |
|           | <b>Всего:</b>                                                       |           |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|           | Обед                                                                | 265       | 4,7  | 6,9  | 10,1  | 121  | 50  | 32  | 59  | 1,8  | 0,1 | 2,3  | 0,0 |
| 11/2/2004 | Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной, зеленью                         | 100/50    | 13,8 | 16,6 | 15,0  | 264  | 31  | 13  | 72  | 0,1  | 0,2 | 0,3  | 0,0 |
| 278       | Тефтели мясные в соусе томатном                                     | 150       | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,8  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
| 309       | Рожки отварные                                                      | 200       | 0,2  | 0,2  | 13,9  | 58   | 7   | 4   | 4   | 0,9  | 0,0 | 4,1  | 0,0 |
| 342       | Компот из яблок                                                     | 25/25     | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,5  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|           | Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами |           | 27,9 | 29,4 | 92,0  | 744  | 122 | 57  | 170 | 5,1  | 0,5 | 6,7  | 0,1 |
|           | <b>Всего:</b>                                                       |           | 47,6 | 71,0 | 194,1 | 1231 | 309 | 97  | 351 | 7,1  | 0,7 | 8,6  | 0,2 |
|           | <i>Ничего:</i>                                                      |           |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|           | <b>Пятница</b>                                                      |           |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|           | Завтрак                                                             | 10        | 0,1  | 6,2  | 2,2   | 65   | 0   | 0   | 0   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 14        | Масло шоколадное                                                    | 90        | 14,6 | 7,9  | 5,2   | 156  | 8   | 20  | 91  | 0,9  | 0,1 | 0,5  | 0,0 |
| ТТК 499   | Котлета куриная                                                     | 150       | 3,7  | 6,3  | 28,5  | 185  | 1   | 12  | 62  | 0,5  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 304       | Рис отварной                                                        | 60        | 0,5  | 0,0  | 1,5   | 8    | 14  | 8   | 25  | 0,4  | 0,0 | 6,0  | 0,0 |
| 71        | Огурцы свежие (доп.гарнир)                                          | 200/7     | 0,3  | 0,1  | 10,3  | 43   | 8   | 5   | 10  | 0,9  | 0,0 | 2,9  | 0,0 |
| 377       | Чай с лимоном                                                       | 25        | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,5  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|           | Батон витаминный с микроэлементами                                  |           | 21,2 | 21,0 | 62,0  | 527  | 41  | 45  | 188 | 3,2  | 0,3 | 9,4  | 0,1 |
|           | <b>Всего:</b>                                                       |           |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|           | Обед                                                                | 30/15/250 | 12,7 | 1,0  | 15,9  | 124  | 13  | 28  | 44  | 0,9  | 0,1 | 0,8  | 0,0 |
| 177/2004  | Бульон с куриным филе, грибами, зеленью                             | 100       | 13,7 | 10,5 | 7,5   | 179  | 18  | 16  | 233 | 4,9  | 0,2 | 8,2  | 0,0 |
| 431/2004  | Печень по-строгановски                                              | 150       | 8,5  | 7,3  | 36,6  | 246  | 15  | 133 | 201 | 4,5  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
| 302       | Каши гречневая рассыпчатая                                          | 110       | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,4  | 0,0 | 11,0 | 0,0 |
| 338       | Фрукты свежие                                                       | 200       | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,2  | 0,0 | 4,5  | 0,0 |
| ТТК 206   | Компот из ягод                                                      | 25/25     | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,5  | 0,2 | 0,0  | 0,0 |
|           | Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами |           | 39,3 | 20,1 | 107,9 | 770  | 103 | 195 | 499 | 14,4 | 0,7 | 24,5 | 0,0 |
|           | <b>Всего:</b>                                                       |           | 60,5 | 41,1 | 169,9 | 1297 | 144 | 240 | 687 | 17,6 | 1,0 | 33,9 | 0,1 |
|           | <i>Много:</i>                                                       |           |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|           | <b>Вторая неделя</b>                                                |           |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|           | <b>Понедельник</b>                                                  |           |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|           | Завтрак                                                             | 10        | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0 |
| 14        | Масло сливочное                                                     | 150/30    | 14,1 | 12,6 | 56,4  | 379  | 12  | 5   | 23  | 0,4  | 0,0 | 0,2  | 0,0 |
| ТТК 57    | Пудинг "Лакомка" с вареньем                                         | 110       | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,4  | 0,0 | 11,0 | 0,0 |
| 338       | Фрукты свежие                                                       | 200/7     | 0,3  | 0,1  | 10,3  | 43   | 8   | 5   | 10  | 0,9  | 0,0 | 2,9  | 0,0 |
| 377       | Чай с лимоном                                                       | 25        | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,5  | 0,1 | 0,0  | 0,0 |
|           | Батон витаминный с микроэлементами                                  |           | 16,9 | 20,9 | 91,9  | 607  | 50  | 20  | 48  | 4,2  | 0,1 | 14,1 | 0,1 |
|           | <b>Всего:</b>                                                       |           |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |
|           | Обед                                                                | 260       | 4,8  | 4,0  | 14,0  | 111  | 9   | 18  | 73  | 1,0  | 0,1 | 5,2  | 0,0 |
| 112       | Суп вермишелевый с картофелем, мясом, зеленью                       |           |      |      |       |      |     |     |     |      |     |      |     |

[illegible]

|         |                                                                     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |     |       |      |
|---------|---------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|
| 304     | Рис отварной                                                        | 150   | 3,7   | 6,3   | 28,5   | 185   | 1    | 12   | 62   | 0,5   | 0,0 | 0,0   | 0,0  |
| 71      | Огурцы свежие (доп. гарнир)                                         | 60    | 0,5   | 0,0   | 1,5    | 8     | 14   | 8    | 25   | 0,4   | 0,0 | 6,0   | 0,0  |
| ТТК 206 | Компот из яблок                                                     | 200   | 0,2   | 0,1   | 12,0   | 49    | 11   | 8    | 9    | 0,2   | 0,0 | 4,5   | 0,0  |
|         | Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами | 25/50 | 5,8   | 1,3   | 39,4   | 193   | 38   | 0    | 0    | 2,0   | 0,3 | 0,0   | 0,0  |
|         | <b>Всего:</b>                                                       |       | 29,8  | 25,8  | 110,0  | 790   | 165  | 94   | 348  | 5,9   | 0,8 | 20,1  | 4,4  |
|         | <b>Нитраты:</b>                                                     |       | 41,3  | 43,0  | 176,4  | 1255  | 335  | 136  | 526  | 8,1   | 0,9 | 21,8  | 4,5  |
|         | Питание                                                             |       |       |       |        |       |      |      |      |       |     |       |      |
|         | Завтрак                                                             |       |       |       |        |       |      |      |      |       |     |       |      |
| ТТК 477 | Бифштекс домашний                                                   | 90    | 8,1   | 13,4  | 15,9   | 217   | 7    | 10   | 35   | 0,9   | 0,1 | 1,2   | 0,0  |
| 302     | Каша гречневая рассычатая                                           | 150   | 8,5   | 7,3   | 36,6   | 246   | 15   | 133  | 201  | 4,5   | 0,2 | 0,0   | 0,0  |
| 338     | Фрукты свежие                                                       | 110   | 0,4   | 0,4   | 10,8   | 49    | 18   | 10   | 12   | 2,4   | 0,0 | 11,0  | 0,0  |
| 376     | Чай с сахаром                                                       | 200   | 0,2   | 0,1   | 10,1   | 41    | 5    | 4    | 8    | 0,9   | 0,0 | 0,1   | 0,0  |
|         | Батон витаминный с микроэлементами                                  | 25    | 2,0   | 0,5   | 14,3   | 70    | 10   | 0    | 0    | 0,5   | 0,1 | 0,0   | 0,0  |
|         | <b>Всего:</b>                                                       |       | 38,8  | 21,7  | 87,7   | 623   | 55   | 157  | 256  | 9,2   | 0,4 | 12,3  | 0,0  |
|         | Обед                                                                |       |       |       |        |       |      |      |      |       |     |       |      |
| 88      | Щи из свежей капусты с картошкой с мясом, зеленью                   | 260   | 4,3   | 4,6   | 7,8    | 89    | 35   | 23   | 74   | 1,0   | 0,2 | 18,7  | 0,0  |
| ТТК 242 | Филе куриное панированное                                           | 100   | 24,0  | 16,7  | 12,4   | 296   | 17   | 89   | 173  | 2,1   | 0,1 | 1,7   | 0,1  |
| 309     | Вермишель отварная                                                  | 150   | 5,4   | 4,9   | 27,9   | 178   | 6    | 8    | 35   | 0,8   | 0,1 | 0,0   | 0,0  |
| 71      | Помидоры свежие (доп. гарнир)                                       | 30    | 0,3   | 0,1   | 1,1    | 6     | 4    | 6    | 8    | 0,3   | 0,0 | 7,5   | 0,0  |
| 348     | Компот из кураги                                                    | 200   | 1,0   | 0,0   | 13,2   | 86    | 33   | 21   | 29   | 0,7   | 0,0 | 0,9   | 0,0  |
|         | Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами | 25/25 | 3,8   | 0,8   | 25,1   | 123   | 28   | 0    | 0    | 1,5   | 0,2 | 0,0   | 0,0  |
|         | <b>Всего:</b>                                                       |       | 38,8  | 27,1  | 87,5   | 778   | 123  | 147  | 319  | 6,3   | 0,6 | 28,8  | 0,1  |
|         | <b>Нитраты:</b>                                                     |       | 77,6  | 48,8  | 175,2  | 1401  | 178  | 304  | 575  | 15,5  | 1,0 | 41,1  | 0,1  |
|         | Итого по меню:                                                      |       | 336,8 | 461,5 | 1792,0 | 13091 | 3108 | 1863 | 5494 | 123,1 | 9,7 | 307,2 | 10,3 |
|         | среднее за день                                                     |       | 53,7  | 46,2  | 179,2  | 1309  | 311  | 186  | 549  | 12,3  | 1,0 | 30,7  | 1,0  |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова