«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ "Школа №34"
М.И. Сутырин
«31» марта 2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ «Дирекция по организации питания»
Е.В. Пороховой
«31» марта 2025 г.

2-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на апрель 2025 года в общеобразовательных учреждениях:
Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50
Ленинского района школы № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123,138,160,175,177,182(1к),182(2к),185ф, гимназия №184, лицей №180
Московского района школы № 21,64,64ф,66,69,70,73,74,93,115(1к),115(2к),118,139,146,149,172,178, лицей №87,гимназия №67
Сормовского района школы № 9,26,27,76,77,78,81,84,85,117,117ф,141,183ф, лицей №82
Нижегородского района школы № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицеи №№ 8,40,40ф, гимназии №№1,1ф,13ф
Советского района школы № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, гимназии №№25, 53, лицей №28ф
Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17
Автозаводского района №5,6,12,15,16,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161 169,170,171,179,190, лицеи №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)		
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B_1	C	A
	Первая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,04
ТТК 57	Пудинг "Лакомка" с вареньем	**150/30**	14,1	12,6	56,4	379	12	5	23	0,4	0,0	0,2	0,03
338	Фрукты свежие	**110**	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,00
	Батон витаминный с микронутриентами	**37**	3,0	0,7	21,2	104	15	0	0	0,7	0,1	0,0	0,00
	Всего:		**17,8**	**21,1**	**98,6**	**639**	**52**	**19**	**46**	**4,5**	**0,2**	**11,3**	**0,1**
	Обед												
ТТК 370	Суп сырный с гренками, зеленью	**250/15**	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,0	0,2	10,1	0,02
265	Плов из говядины	**200**	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,5	0,1	0,7	0,00
348	Компот из кураги	**200**	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	**25/48**	5,6	1,3	38,3	187	37	0	0	1,9	0,2	0,0	0,00
	Всего:		**24,3**	**19,3**	**111,4**	**746**	**199**	**78**	**296**	**5,1**	**0,6**	**11,7**	**0,0**
	Полдник												
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с творогом	**100**	12,0	9,3	27,9	243	91	19	128	0,7	0,1	0,1	0,03
700	Напиток клюквенный	**200**	0,1	0,1	15,9	65	4	4	3	0,2	0,0	3,8	0,00
	Всего:		**12,1**	**9,4**	**43,8**	**308**	**95**	**23**	**131**	**0,9**	**0,1**	**3,8**	**0,0**
	Итого:		54,2	49,8	253,7	1693	346	120	473	10,5	0,8	26,9	0,1
	Вторник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**15**	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,0	0,0	0,0	0,06
182	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	**200/5**	5,3	7,0	30,0	205	151	30	149	0,4	0,0	1,6	0,20
	Кисломолочный продукт"Биолакт"	**100**	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
382	Какао с молоком	**200**	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,8	0,0	1,3	0,02
	Батон витаминный с микронутриентами	**42**	3,4	0,8	24,0	118	17	0	0	0,8	0,1	0,0	0,00
	Всего:		**15,2**	**24,9**	**83,0**	**621**	**296**	**57**	**263**	**2,1**	**0,2**	**2,9**	**0,3**
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	**260**	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,1	0,2	5,0	0,00
295	Котлета куриная	**100**	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,80	0,20	1,30	0,06
309	Рожки отварные	**150**	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,02
342	Компот из груши	**200**	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,0	0,0	2,1	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	**25/33**	4,4	1,0	29,7	145	31	0	0	1,6	0,2	0,0	0,00
	Всего:		**39,0**	**19,1**	**102,9**	**737**	**111**	**118**	**299**	**7,3**	**0,7**	**8,4**	**0,08**
	Полдник												
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с курагой	**100**	6,1	5,2	40,2	232	67	36	79	1,3	0,1	0,3	0,01

338	Фрукты свежие	**110**	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,2		
ТТК 472	Напиток из облепихи	**200**	0,0	0,0	15,0	60	1	0	0	0,5	0,0		
	Всего:		**6,5**	**5,6**	**66,0**	**341**	**86**	**46**	**91**	**4,2**	**0,1**	**11,3**	
	Итого:		60,7	49,6	251,9	1699	493	221	653	13,6	1,0	22,6	0,...
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	**10**	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
210	Омлет натуральный	**150**	13,9	14,7	3,4	202	124	20	245	2,6	0,1	0,7	0,11
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	**50**	0,6	0,1	2,0	12	7	10	13	0,5	0,0	12,5	0,00
338	Фрукты свежие	**110**	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	**200**	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,1	0,3	0,9	0,14
	Батон витаминный с микронутриентами	**35**	2,8	0,7	20,0	98	14	0	0	0,6	0,1	0,0	0,00
	Всего:		**20,5**	**24,0**	**60,9**	**544**	**248**	**50**	**333**	**6,2**	**0,5**	**25,1**	**0,3**
	Обед												
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	**30/15/250**	12,7	1,0	15,9	124	13	28	44	0,9	0,1	0,8	0,02
260	Гуляш из говядины	**100**	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0	0,6	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	**150**	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	**25/41**	5,1	1,1	34,3	168	34	0	0	1,8	0,2	0,0	0,00
	Всего:		**34,7**	**18,1**	**99,7**	**700**	**83**	**180**	**276**	**9,1**	**0,6**	**1,5**	**0,0**
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	**200**	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,04
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с картофелем и луком	**100**	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,01
	Всего:		**11,2**	**12,2**	**49,9**	**355**	**271**	**46**	**252**	**1,0**	**0,2**	**3,1**	**0,05**
	Итого:		66,4	54,3	210,5	1599	602	276	861	16,2	1,2	29,8	0,33
	Четверг												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,04
15	Сыр порционно	**20**	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,2	0,0	0,1	0,06
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	**200/5**	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,6	0,1	1,8	0,10
	Кисломолочный продукт"Биолакт"	**100**	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
377	Чай с лимоном	**200/7**	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,00
	Батон витаминный с микронутриентами	**22**	1,8	0,4	12,6	62	8	0	0	0,4	0,1	0,0	0,00
	Всего:		**15,8**	**25,3**	**62,6**	**545**	**388**	**52**	**303**	**2,1**	**0,2**	**4,8**	**0,20**
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушёной, сметаной, зеленью	**270**	5,5	7,9	13,9	149	41	26	84	1,6	0,2	10,4	0,05
234	Котлета рыбная	**100**	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,40
312	Пюре картофельное	**150**	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,0	0,1	5,1	0,10
342	Компот из яблок	**200**	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,00

	...ый с микронутриентами/Батон витаминный с ...утриентами	25/36	4,7	1,0	31,4	154	32	0	0	1,7	0,2	0,0	0,00
	Всего:		**28,8**	**26,8**	**89,7**	**715**	**180**	**101**	**346**	**6,5**	**0,7**	**20,0**	**4,55**
	Полдник												
ТТК 357/1	Маковый рулетик посыпной	**100**	8,6	10,8	42,3	301	38	12	63	0,7	0,1	0,1	0,01
338	Фрукты свежие	**110**	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
388	Напиток из шиповника	**200**	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,0	20,0	0,00
	Всего:		**9,7**	**11,5**	**77,7**	**454**	**66**	**25**	**78**	**3,8**	**0,1**	**31,1**	**0,01**
	Итого:		54,3	63,6	230,0	1714	635	178	727	12,4	1,0	55,9	4,8
	Пятница												
	Завтрак												
ТТК 477	Бифштекс домашний	**90**	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,9	0,1	1,2	0,00
309	Вермишель отварная	**150**	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,02
	Пюре яблочное	**125**	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,00
	Батон витаминный с микронутриентами	**28**	2,2	0,6	16,0	78	11	0	0	0,6	0,1	0,0	0,00
	Всего:		**15,9**	**19,0**	**83,7**	**569**	**29**	**22**	**78**	**3,1**	**0,2**	**1,3**	**0,0**
	Обед												
88	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной тушёной, зеленью	**260**	3,1	4,2	7,8	82	36	21	67	1,1	0,2	18,7	0,00
ТТК 242	Филе куриное панированное	**100**	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,1	0,1	1,7	0,08
304	Рис отварной	**150**	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,5	0,0	0,0	0,03
348	Компот из кураги	**200**	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	**25/37**	4,8	1,0	32,0	157	33	0	0	1,7	0,2	0,0	0,00
	Всего:		**36,6**	**28,2**	**93,9**	**806**	**120**	**143**	**331**	**6,1**	**0,6**	**21,3**	**0,1**
	Полдник												
ТТК 246	Плюшка с сахаром	**100**	6,6	10,0	48,5	310	10	10	51	0,8	0,1	0,0	0,00
	Сок фруктовый	**200**	0,0	0,0	23,0	92	14	8	14	2,8	0,2	4,0	0,00
	Всего:		**6,6**	**10,0**	**71,5**	**402**	**24**	**18**	**65**	**3,6**	**0,3**	**4,0**	**0,00**
	Итого:		59,1	57,2	249,1	1777	173	183	474	12,9	1,1	26,6	0,13
	Вторая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	**10**	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	**200/5**	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,6	0,1	1,8	0,10
338	Фрукты свежие	**195**	0,8	0,6	20,1	90	89	23	31	4,5	0,0	9,8	0,00
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	**200**	2,7	1,9	22,5	118	85	10	63	0,1	0,3	0,9	0,14
	Батон, обогащенный йодоказеином	**24**	1,7	0,6	12,0	58	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Всего:		**11,5**	**17,8**	**88,4**	**559**	**344**	**69**	**264**	**5,2**	**0,4**	**12,5**	**0,24**
	Обед												
ТТК 370	Суп сырный с гренками, зеленью	**250/15**	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,0	0,2	10,1	0,02

260	Гуляш из говядины	**100**	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0		
309	Рожки отварные	**150**	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1		
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	**200**	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	**25/31**	4,0	1,1	26,3	127	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,00
	Всего:		**23,7**	**20,9**	**107,8**	**711**	**163**	**39**	**155**	**3,7**	**0,4**	**18,3**	**0,05**
	Полдник												
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с творогом	**100**	12,0	9,3	27,9	243	91	19	128	0,7	0,1	0,1	0,03
700	Напиток клюквенный	**200**	0,1	0,1	15,9	65	4	4	3	0,2	0,0	3,8	0,00
	Всего:		**12,1**	**9,4**	**43,8**	**308**	**95**	**23**	**131**	**0,9**	**0,1**	**3,8**	**0,03**
	Итого:		47,3	48,1	240,0	1578	602	131	550	9,8	0,9	34,7	0,32
	Вторник												
	Завтрак												
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	**150/30**	25,7	20,1	38,2	437	306	41	373	1,0	0,1	0,5	0,08
338	Фрукты свежие	**110**	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
377	Чай с лимоном	**200/7**	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	**38**	2,7	1,0	19,0	91	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Всего:		**29,1**	**21,6**	**78,3**	**620**	**332**	**56**	**395**	**4,3**	**0,1**	**14,4**	**0,1**
	Обед												
278/2022	Суп куриный с зеленью	**250**	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	0,01
234	Котлета рыбная	**100**	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,40
304	Рис отварной	**180**	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,6	0,0	0,0	0,04
ТТК 206	Компот из ягод	**200**	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	**25/35**	4,3	1,2	28,3	137	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,00
	Всего:		**26,5**	**24,3**	**104,1**	**748**	**109**	**100**	**328**	**4,0**	**0,7**	**5,0**	**4,45**
	Полдник												
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с курагой	**100**	6,1	5,2	40,2	232	67	36	79	1,3	0,1	0,3	0,01
338	Фрукты свежие	**110**	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
ТТК 472	Напиток из облепихи	**200**	0,0	0,0	15,0	60	1	0	0	0,5	0,0	0,0	0,00
	Всего:		**6,5**	**5,6**	**66,0**	**341**	**86**	**46**	**91**	**4,2**	**0,1**	**11,3**	**0,0**
	Итого:		62,0	51,4	248,4	1709	527	202	814	12,5	0,9	30,7	4,54
	Среда												
	Завтрак												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	**45**	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,4	0,2	0,0	0,00
ТТК 536	Вермишель молочная	**200**	7,0	5,3	23,4	170	169	25	105	0,5	0,1	2,0	0,33
338	Фрукты свежие	**110**	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
382	Какао с молоком	**200**	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,8	0,0	1,3	0,02
	Батон, обогащенный йодоказеином	**31**	2,2	0,8	15,5	74	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Всего:		**20,4**	**20,5**	**82,0**	**590**	**560**	**75**	**371**	**4,1**	**0,3**	**14,3**	**0,35**
	Обед												

	...ирский" с говядиной тушёной, со сметаной, ...ью	270	4,3	5,6	10,2	109	39	23	76	1,5	0,2	9,2	0,01
	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,00
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	25/45	5,0	1,4	33,3	161	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,00
	Всего:		**32,6**	**25,6**	**103,4**	**800**	**115**	**187**	**359**	**8,7**	**0,8**	**10,1**	**0,01**
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,04
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с яблоками	100	4,8	5,3	35,7	211	33	12	49	1,3	0,1	0,4	0,09
	Всего:		**10,4**	**10,3**	**57,7**	**367**	**275**	**42**	**237**	**1,5**	**0,1**	**2,2**	**0,1**
	Итого:		63,3	56,4	243,1	1757	950	304	967	14,3	1,2	26,6	0,49
	Четверг												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,04
15	Сыр порционно	20	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,2	0,0	0,1	0,06
182	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	200/5	6,4	7,6	28,3	207	155	38	170	0,8	0,1	1,6	0,02
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	30	2,1	0,8	15,0	72	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Всего:		**16,3**	**24,8**	**61,7**	**534**	**365**	**54**	**303**	**1,9**	**0,1**	**4,6**	**0,12**
	Обед												
101	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами, зеленью	265	4,6	5,7	17,2	139	16	22	71	0,9	0,3	8,5	0,00
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,1	0,2	0,3	0,04
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,02
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,0	20,0	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	30/39	4,9	1,3	32,5	157	22	0	0	1,2	0,1	0,0	0,00
	Всего:		**29,4**	**28,8**	**117,2**	**842**	**85**	**46**	**181**	**3,6**	**0,6**	**28,8**	**0,1**
	Полдник												
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с картофелем и луком	100	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,01
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
342	Компот из груши	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,0	0,0	2,1	0,00
	Всего:		**6,2**	**7,7**	**52,7**	**306**	**55**	**31**	**82**	**4,2**	**0,1**	**14,4**	**0,0**
	Итого:		51,9	61,3	231,6	1682	505	131	566	9,7	0,8	47,8	0,19
	Пятница												
	Завтрак												
ТТК 499	Котлета куриная	90	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,9	0,1	0,5	0,03
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,5	0,0	0,0	0,03
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,4	0,0	6,0	0,00

ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный (горячий напиток)	**200**	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,00
	Батон, обогащенный йодоказеином	**29**	2,0	0,7	14,5	70	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Всего:		**20,8**	**14,9**	**77,7**	**531**	**26**	**40**	**184**	**1,8**	**0,2**	**14,1**	**0,1**
	Обед												
96	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	**265**	5,5	4,7	16,6	127	19	26	99	1,2	0,1	7,1	0,01
431/2004	Печень по-строгановски	**100**	13,7	10,5	7,5	179	18	16	233	4,9	0,2	8,2	0,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	**150**	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,00
338	Фрукты свежие	**110**	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	**25/45**	5,0	1,4	33,3	161	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,00
	Всего:		**33,3**	**24,4**	**114,9**	**803**	**93**	**189**	**553**	**14,8**	**0,6**	**26,4**	**0,03**
	Полдник												
421	Сдоба обыкновенная	**100**	8,1	5,2	59,9	318	17	13	75	1,0	0,1	0,0	0,01
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином B_2	**200**	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,00
	Всего:		**10,1**	**11,6**	**78,9**	**458**	**17**	**13**	**75**	**1,0**	**0,1**	**0,0**	**0,0**
	Итого:		64,2	51,0	271,5	1792	136	242	812	17,6	0,9	40,5	0,10
	Итого по меню:		*583,3*	*542,7*	*2429,7*	*17000*	*4969*	*1988*	*6897*	*129,4*	*9,8*	*342,0*	*11,4*
	среднее за день		*58,3*	*54,3*	*243,0*	*1700*	*497*	*199*	*690*	*12,9*	*1,0*	*34,2*	*1,1*

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова