

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.06.24

Согласовано

Директор школы № 34

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество
Завтрак 7-11 лет						
Бутерброд горячий с сыром	45	173,0	7,2	11,0	11,5	0,9
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Я б л о к о	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9
Батон	30	84,0	2,4	0,6	17,0	1,4
		660,0	20,1	23,6	91,5	7,6
Обед 7-11 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Картофель отварной	150	117,0	2,9	4,9	15,5	1,2
Огурцы свежие (доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб ржаной	31	66,9	2,2	0,4	13,9	1,2
Батон	35	98,0	2,8	0,7	19,9	1,7
		750,9	37,4	26,6	83,3	6,9
Полдник 7-11 лет						
Напиток овсяный 1/200	1шт	100,0	2,0	1,0	22,0	1,8
Маковый рулетик посыпной	70	210,0	6,0	7,6	29,5	2,4
		310,0	8,0	8,6	51,5	4,2
Стоимость рациона	249,53	1720,9	65,5	58,8	226,3	18,7

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
Ковнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

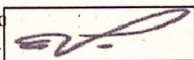
НА 13.06.24

Согласовано

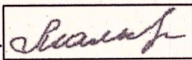
Директор школы № 34

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Пример- ное количес- тво
Завтрак 7-11 лет						
Бутерброд горячий с сыром	45	173,0	7,2	11,0	11,5	0,9
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Я б л о к о	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9
Батон	30	84,0	2,4	0,6	17,0	1,4
		660,0	20,1	23,6	91,5	7,6
Обед 7-11 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Картофель отварной	150	117,0	2,9	4,9	15,5	1,2
Огурцы свежие (доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб ржаной	33	71,2	2,3	0,4	14,8	1,2
Батон	35	98,0	2,8	0,7	19,9	1,7
		755,2	37,5	26,6	84,2	7,0
Стоимость рациона	206,18	1415,2	57,6	50,2	175,7	14,6

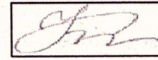
Инженер-техно
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
Коднева



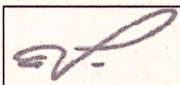
* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

МЕНЮ УЧИТЕЛЯ на 13 ИЮНЯ 24 г

Согласовано
Директор школы № 33

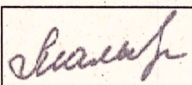
Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Холодные блюда							
Бутерброд горячий с сыром	26,30	45	173,0	7,2	11	11,5	0,9
Первые блюда							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	26,02	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Вторые блюда							
Каша молочная " Дружба " с маслом	18,84	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Филе куриное панированное	61,60	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Гарниры							
Картофель отварной	21,73	150	117,0	2,9	4,9	15,5	1,2
Огурцы свежие (доп.гарнир)	10,43	65	9,0	0,5	0	1,5	0,1
Напитки							
Чай с сахаром	1,44	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0,0
Компот из кураги	7,37	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Какао с молоком	15,54	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Хлеб							
Хлеб ржаной	2,26	25	54,0	1,8	0,3	11,2	0,9
Батон	2,68	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2

Столярова Е.А.

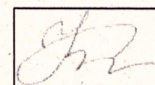


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству



* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.