

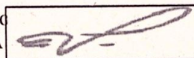
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

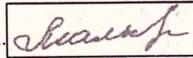


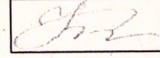
НА 03.06.24

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество | ВО |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|----|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,0 | |
| Сыр порционнo | 20 | 71,0 | 4,6 | 5,8 | 0,0 | 0,0 | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 205,0 | 5,3 | 7,0 | 30,0 | 2,5 | |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 | |
| Апельсин | 1 шт | 76,0 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 1,4 | |
| Батон витаминный с микроэлементами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,2 | 1,4 | |
| | | 630,0 | 18,1 | 24,2 | 84,5 | 7,0 | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 101,0 | 4,2 | 5,2 | 9,3 | 0,7 | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,6 | |
| Огурцы свежие (доп. гарнир) | 60 | 8,0 | 0,5 | 0,0 | 1,5 | 0,1 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 | |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 | |
| Батон витаминный с микроэлементами | 37 | 103,6 | 2,9 | 0,7 | 21,2 | 1,8 | |
| | | 605,6 | 20,5 | 18,5 | 88,8 | 7,4 | |
| Стоимость рациона | 206,18 | 1235,6 | 38,6 | 42,7 | 173,3 | 14,4 | |

Инженер-технолог
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.06.24

Согласовано
Директор школы № 34



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество | ВО |
|--|---------------|--------------------|---------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|
| Завтрак 12-17 лет | | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,0 | |
| Сыр порционно | 20 | 71,0 | 4,6 | 5,8 | 0,0 | 0,0 | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 205,0 | 5,3 | 7,0 | 30,0 | 2,5 | |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 | |
| Апельсин | 1 шт | 76,0 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 1,4 | |
| Батон витаминный с микроэлементами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,2 | 1,4 | |
| | | 630,0 | 18,1 | 24,2 | 84,5 | 7,0 | |
| Обед 12-17 лет | | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 101,0 | 4,2 | 5,2 | 9,3 | 0,7 | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,6 | |
| Огурцы свежие (доп. гарнир) | 60 | 8,0 | 0,5 | 0,0 | 1,5 | 0,1 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 | |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 | |
| Батон витаминный с микроэлементами | 37 | 103,6 | 2,9 | 0,7 | 21,2 | 1,8 | |
| | | 605,6 | 20,5 | 18,5 | 88,8 | 7,4 | |
| Стоимость рациона | 206,18 | | 1235,6 | 38,6 | 42,7 | 173,3 | 14,4 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
Корнева

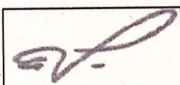
* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

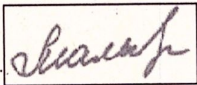
МЕНЮ УЧИТЕЛЯ на 03 ИЮНЯ 2022

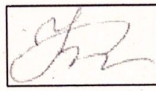
Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| <i>Холодные блюда</i> | | | | | | | |
| Масло сливочное | 8,92 | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,0 |
| Сыр порционнно | 15,76 | 20 | 71,0 | 4,6 | 5,8 | 0,0 | 0,0 |
| <i>Первые блюда</i> | | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 28,98 | 10/260 | 101,0 | 4,2 | 5,2 | 9,3 | 0,7 |
| <i>Вторые блюда</i> | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 64,64 | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,6 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 18,86 | 200/5 | 205,0 | 5,3 | 7,0 | 30,0 | 2,5 |
| <i>Гарниры</i> | | | | | | | |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 9,62 | 60 | 8,0 | 0,5 | 0 | 1,5 | 0,1 |
| <i>Напитки</i> | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,44 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,48 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| Напиток из плодов шиповника | 7,75 | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Какао с молоком | 15,54 | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| <i>Хлеб</i> | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству 

* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.