

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.04.24

Согласовано  
 Директор школы № 34



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Жаркое с индейкой	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Капуста квашенная с маслом растительным,сахаром (доп.гарнир)	70	71,0	1,1	3,6	8,5	0,7
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	41	115,0	3,3	0,8	23,5	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>581,0</b>	<b>14,3</b>	<b>30,0</b>	<b>63,6</b>	<b>5,3</b>
<b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Биточки " Школьные "	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	80	12,0	0,6	0,08	2,0	0,1
Компот из апельсинов	200	69,0	0,2	0,1	17,0	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	27	57,2	1,9	0,3	11,7	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	40	112,0	3,2	0,8	22,9	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>831,2</b>	<b>34,9</b>	<b>29,6</b>	<b>106,4</b>	<b>8,8</b>
<b>Полдник(льготный+платный)</b>						
Напиток овсяный 0,2	1 шт	140,0	2,0	6,4	19,0	1,6
Плюшка Московская	60	170,0	4,6	4,7	27,3	2,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>310,0</b>	<b>6,6</b>	<b>11,1</b>	<b>46,3</b>	<b>3,9</b>

Инженер-техно

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по  
 производству  
 Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

34

НА 10.04.24

Согласовано  
 №. Директор школы № 34



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Жаркое с индейкой	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	70	71,0	1,1	3,6	8,5	0,7
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	41	115,0	3,3	0,8	23,5	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>581,0</b>	<b>14,3</b>	<b>30,0</b>	<b>63,6</b>	<b>5,3</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Биточки " Школьные "	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Огурцы свежие (доп. гарнир)	80	12,0	0,6	0,08	2,0	0,1
Компот из апельсинов	200	69,0	0,2	0,1	17,0	1,4
Хлеб полезный с микроэлементами	27	57,2	1,9	0,3	11,7	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	40	112,0	3,2	0,8	22,9	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>831,2</b>	<b>34,9</b>	<b>29,6</b>	<b>106,4</b>	<b>8,8</b>

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
 производству  
 Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.04.24

Согласовано

И.о. Директор школы № 34



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Жаркое с индейкой	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	53	148,1	4,2	1,1	30,3	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>543,1</b>	<b>14,1</b>	<b>26,7</b>	<b>61,9</b>	<b>5,1</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Биточки " Школьные "	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	3,6
Компот из апельсинов	200	69,0	0,2	0,1	17,0	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>823,0</b>	<b>34,7</b>	<b>30,7</b>	<b>102,4</b>	<b>8,5</b>
<b>Полдник 5-11 класс (льготный+платный)</b>						
Плюшка Московская	60	170,0	4,6	4,7	27,3	2,3
Напиток овсяный 0,2	1 шт	140,0	2,0	6,4	19,0	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>310,0</b>	<b>6,6</b>	<b>11,1</b>	<b>46,3</b>	<b>3,9</b>

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 10.04.2024

Согласовано

И.О. Директор школы 34



Патрушева

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Рагу овощное	130	87	2,2	2,3	14,2	1,2
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	60	59	0,9	3,0	6,8	0,6
Пюре фруктовое	90	60	0,0	0,0	15,0	1,3
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Сок фруктовый фасованный	200	90	0,0	0,0	22,4	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>337,0</b>	<b>3,3</b>	<b>5,4</b>	<b>68,5</b>	<b>5,7</b>

<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	79	1,6	5,0	7,0	0,6
Овощи свежие с маслом	100	106	0,9	10,1	2,8	0,2
Апельсин	1шт	76	1,8	0,4	16,2	1,4
Пюре фруктовое	90	60	0,0	0,0	15,0	1,3
Компот из апельсинов	200	69	0,2	0,1	17,0	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>390</b>	<b>4,5</b>	<b>15,6</b>	<b>58,0</b>	<b>4,8</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 10.04.2024

Согласовано  
Директор школы № 34

(Зими́на)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Рагу овощное	130	87	2,2	2,3	14,2	1,2
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	60	59	0,9	3,0	6,8	0,6
Пюре фруктовое	90	60	0,0	0,0	15,0	1,3
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Сок фруктовый фасованный	200	90	0,0	0,0	22,4	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>337</b>	<b>3,3</b>	<b>5,4</b>	<b>68,5</b>	<b>5,7</b>

<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	79	1,6	5,0	7,0	0,6
Овощи свежие с маслом	100	106	0,9	10,1	2,8	0,2
Апельсин	1шт	76	1,8	0,4	16,2	1,4
Пюре фруктовое	90	60	0,0	0,0	15,0	1,3
Компот из апельсинов	200	69	0,2	0,1	17,0	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>390,0</b>	<b>4,5</b>	<b>15,6</b>	<b>58,0</b>	<b>4,8</b>

<b>Полдник</b>						
Сок фруктовый фасованный	200	90	0,0	0,0	22,4	1,9
Яблоко	2шт	116	1,0	1,0	25,4	2,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>206</b>	<b>1,0</b>	<b>1,0</b>	<b>47,8</b>	<b>4,0</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

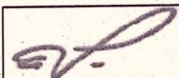
производство  
Корнева Е.И.

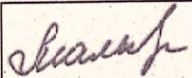
\* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

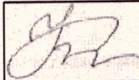
МЕНЮ УЧИТЕЛЯ на 10 АПРЕЛЯ 24 г

Согласовано  
 И.О. Директор школы № 3

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Холодные блюда</b>							
Масло шоколадное	12,38	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром	17,87	100	98,0	1,6	5,1	11,3	0,9
Огурцы свежие с маслом растительным	16,42	100	103,0	0,7	10,08	2,3	0,1
Икра кабачковая	16,47	100	78,0	1,2	4,8	7,8	0,6
<b>Первые блюда</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	26,02	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
<b>Вторые блюда</b>							
Биточки " Школьные "	52,77	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Жаркое с индейкой	64,81	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
<b>Гарниры</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	10,71	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	12,83	80	12,0	0,6	0,08	2,0	0,1
Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром	12,51	70	71,0	1,1	3,6	8,5	0,7
<b>Постные блюда</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	11,00	250	87,0	1,7	5,0	7,7	0,6
Котлеты морковные	15,24	100	161,0	3,3	7,8	16,5	1,3
Каша гречневая с сахаром, маслом растительным	6,15	150	276,0	7,9	7,11	43,73	3,6
<b>Напитки</b>							
Чай с сахаром	1,44	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0,0
Компот из апельсинов	6,17	200	69,0	0,2	0,1	17,0	1,4
<b>Хлеб</b>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А. 

Калькулятор  
 Малышева Г.А. 

Директор по  
 производству 

\* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.