

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


34

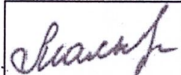
НА 18.01.24

Согласовано
Директор школы № 34



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 173,0 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 0,9 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Г р у ш а | 1шт | 92,0 | 0,8 | 0,6 | 20,6 | 1,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 18,9 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 713,4 | 20,7 | 23,9 | 103,7 | 8,6 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Макаронник с мясом,маслом | 200/5 | 434,0 | 21,0 | 21,2 | 39,6 | 3,3 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 36 | 100,8 | 2,9 | 0,7 | 20,6 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 876,8 | 32,2 | 28,1 | 115,8 | 9,6 |
| Полдник | | | | | | |
| Напиток овсяный 0,2 | 1шт | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 1,8 |
| Плюшка Московская | 70 | 196,0 | 5,1 | 5,4 | 31,7 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 296,0 | 7,1 | 6,4 | 53,7 | 4,4 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 18.01.24

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|---|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 173,0 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 0,9 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Г р у ш а | 1шт | 92,0 | 0,8 | 0,6 | 20,6 | 1,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 18,9 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 713,4 | 20,7 | 23,9 | 103,7 | 8,6 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Макаронник с мясом,маслом | 200/5 | 434,0 | 21,0 | 21,2 | 39,6 | 3,3 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 36 | 100,8 | 2,9 | 0,7 | 20,6 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 876,8 | 32,2 | 28,1 | 115,8 | 9,6 |
| Полдник(льготный+платный) | | | | | | |
| Напиток овсяный 0,2 | 1 шт | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 1,8 |
| Плюшка Московская | 70 | 196,0 | 5,1 | 5,4 | 31,7 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 296,0 | 7,1 | 6,4 | 53,7 | 4,4 |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.01.24

Согласовано
Директор школы № 34



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 138,0 | 9,6 | 9,6 | 3,5 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 3,6 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,3 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 54 | 151,2 | 4,3 | 1,1 | 30,8 | 2,5 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 697,2 | 24,1 | 19,5 | 106,4 | 8,8 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Макаронник с мясом, маслом | 200/5 | 434,0 | 21,0 | 21,2 | 39,6 | 3,3 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 778,0 | 30,5 | 27,4 | 94,7 | 7,8 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Напиток овсяный 0,2 | 1 шт | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 1,8 |
| Плюшка Московская | 70 | 196,0 | 5,1 | 5,4 | 31,7 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 296,0 | 7,1 | 6,4 | 53,7 | 4,4 |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 18.01.2024

Согласовано
Директор школы № 34



(Зими́на)

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Винегрет овощной | 130 | 161 | 1,4 | 13,3 | 9,0 | 0,8 |
| Яблоко | 1шт | 58 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Пюре фруктовое | 90 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 1,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Сок фруктовый фасованный | 200 | 90 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 410 | 2,1 | 13,9 | 69,2 | 5,8 |

| | | | | | | |
|---|---------------|------------|------------|------------|-------------|------------|
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 120 | 2,0 | 5,1 | 16,4 | 1,4 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 50 | 50 | 0,8 | 2,6 | 6,0 | 0,5 |
| Яблоко | 1шт | 58 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Пюре фруктовое | 90 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 1,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Напиток овсяный фруктовый "Экзотик" | 200 | 100 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 429 | 5,5 | 9,3 | 82,2 | 6,9 |

Инженер-технолог

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

директор по
производству

Корнева Е.И.

* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 18.01.2024

Согласовано

Директор школы № 34

Патрушева



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Винегрет овощной | 130 | 161 | 1,4 | 13,3 | 9,0 | 0,8 |
| Пюре фруктовое | 90 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 1,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Груша | 1шт | 92 | 0,8 | 0,6 | 20,6 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 354,0 | 2,4 | 14,0 | 54,7 | 4,6 |

| | | | | | | |
|---|---------------|------------|------------|------------|-------------|------------|
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 120 | 2,0 | 5,1 | 16,4 | 1,4 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 50 | 50 | 0,8 | 2,6 | 6,0 | 0,5 |
| Яблоко | 1шт | 58 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Пюре фруктовое | 90 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 1,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Напиток овсяный фруктовый "Экзотик" | 200 | 100 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 429 | 5,5 | 9,3 | 82,2 | 6,9 |

| | | | | | | |
|--------------------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|------------|
| Полдник | | | | | | |
| Сок фруктовый фасованный | 200 | 90 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 1,9 |
| Яблоко | 2шт | 116 | 1,0 | 1,0 | 25,4 | 2,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 206 | 1,0 | 1,0 | 47,8 | 4,0 |

Инженер-технолог
Стоярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде

Меню буфетной продукции на 18 ЯНВАРЯ 2022

Согласовано
Директор школы № 34



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------------|
| <i>Холодные блюда</i> | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 25,63 | 45 | 173,0 | 7,2 | 11 | 11,5 | 0,9 |
| <i>Первые блюда</i> | | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 28,36 | 10/260 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| <i>Вторые блюда</i> | | | | | | | |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 17,80 | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Макаронник с мясом | 59,89 | 200 | 434,0 | 21,0 | 21,2 | 39,6 | 3,3 |
| Гуляш из говядины | 59,80 | 100 | 150,0 | 10,7 | 10,5 | 3,2 | 0,3 |
| <i>Гарниры</i> | | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 9,26 | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| <i>Напитки</i> | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,38 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,42 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Какао с молоком | 15,54 | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Компот из кураги | 6,62 | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 7,53 | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,3 |
| <i>Хлеб</i> | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству 

* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.