

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Школа №34»
И.И. Сутырин
приказ №225-О
«01» сентября 2022 года



ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на учебный год

Цель – создание условий для развития физической культуры личности обучающихся, формирования устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому, активному и спортивному образу жизни.

Задачи:

1. Сохранение, коррекция и укрепление физического и психического здоровья учащихся и сотрудников школы.
2. Повышение мотивации учащихся к здоровому образу жизни, формирование у них культуры занятий физкультурой и спортом.
3. Организационно-методическое обеспечение системы физического воспитания и спортивной подготовки в условиях введения ФГОС начального и основного общего образования в школе.
4. Повышение уровня физической и спортивной подготовки учащихся школы.
5. Организационно-методическое обеспечение введения ВФСК «ГТО».

Ожидаемые результаты:

1. Сохранение и улучшение состояния здоровья учащихся, его коррекция, уменьшение заболеваемости.
2. Повышение мотивации учащихся, их родителей, сотрудников школы к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом.
3. Повышение качества образования по физической культуре.
4. Совершенствование учебно-методического обеспечения преподавания физической культуры
5. Повышение уровня физической подготовленности учащихся, улучшение спортивных достижений учащихся и школьных команд.
6. Формирование знаний в области физического воспитания и спорта, здорового образа жизни.
7. Позитивное изменение отношения учащихся, их родителей, к вопросам физического воспитания и спорта.

Направления деятельности спортивного клуба:

1. Учебно-методическая работа в области физического воспитания
2. Спортивно-массовая работа
3. Общественная и просветительская деятельность
4. Научно-методическая и исследовательская работа в области физического воспитания
5. Лечебная и оздоровительная физкультура

Состав руководства школьного спортивного клуба:

- Шигапова Мария Анатольевна – заместитель директора, председатель спортивного клуба.
- Емельянычева Елизавета Сергеевна – советник директора по воспитанию, заместитель председатель спортивного клуба, транслятор в группах социальных сетей мероприятий ШСК.
- Струговщиков Вадим Алексеевич – учитель физической культуры.
- Перепелкина Марина Алексеевна – педагог дополнительного образования секция «Воллебол»
- Гурова Анастасия Александровна – педагог дополнительного образования секции «Шахматы».
- Харчева Наталья Евгеньевна – педагог дополнительного образования секции «Хип хоп».

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

№	Название мероприятия	Время проведения	Место проведения	Участники
1	2	3	4	5
Направление 1. Учебно-методическая работа				
1	Мониторинг предметных достижений учащихся по предмету физическая культура в условиях введения ФГОС	В течение года	ОО	Учащиеся 1-11 классов
2	Методическое обеспечение проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре	Сентябрь-октябрь 2021 г.	ОО	Учащиеся 5-11 классов
3	Организационно-методическое обеспечение проведения школьных, районных, городских мероприятий	В течение года	ОО	Учащиеся 1-11 классов
4	Организационно-методическое обеспечение введения сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в школе	В течение года	ОО	Учащиеся 1-11 классов
5	Проведение открытых уроков и посещение открыты уроков учителями школы с целью анализа и самоанализа эффективности использования различных педагогических технологий в образовательной деятельности	В течение года	ОО	Учителя физической культуры
6	Мониторинг спортивных достижений учащихся школы	В течение года	ОО	Председатель ШСК
Направление 2. Спортивно-массовая работа				
1.	Сдача нормативов ВФСК ГТО	сентябрь	Школьный стадион, спортзал	Учащиеся 1-11 классов
2.	Турнир по мини футболу среди учащихся 6-8 классов	сентябрь	Спортзал	Учащиеся 6-8 кл
3.	Поход выходного дня	Октябрь		Учащиеся 1-11 классов

4.	Школьные соревнования по волейболу	Ноябрь	Спортзал	Учащиеся 5-9 классов
5.	Спортивная эстафета «ЗОЖ – альтернативы нет!»	Ноябрь	Спортзал	Учащиеся 5-11 классов
6.	Веселые старты для учащихся 1-х классов	Ноябрь	Спортзал	Учащиеся 1 классов
7.	Первенство школы по баскетболу	Декабрь	Спортзал	Учащиеся: 6-11 классов
8.	Школьные соревнования по шахматам	Декабрь	Спортзал	1-5 классы
9.	Спортивно-развлекательная программа «Зимние забавы».	Декабрь	Пришкольная территория	Учащиеся 1-11 классов
12.	Школьные соревнования по волейболу	Январь	Спортзал	Команды 6-11 классов
13.	Лыжная эстафета между командами старшекласников и Совета отцов	Январь	Пришкольная территория	Учащиеся 9-11 классов, Совет отцов
14.	Общешкольная зимняя спартакиада	Февраль	Пришкольная территория	Учащиеся 1-11 классов
15.	Спортивно-развлекательное шоу «Большие Космические игры»	Февраль	Спортзал	Учащиеся 1-11 классов, родители
16.	Спортивный праздник «Зимние забавы вместе с папой»	Февраль	Пришкольная территория	Учащиеся 5-9 классов, родители
17.	Сдача нормативов ВФСК ГТО	Февраль	Спортзал	Учащиеся 1-11 классов
18.	Турнир по баскетболу	Март	Спортзал	Учащиеся 5-х классов
19.	Первенство школы легкоатлетический кросс	Март	Спортзал	Учащиеся 1-11 классов
20.	Турнир по шахматам	Март	Спортзал	Учащиеся 5-11 классов
21.	Соревнования по Волейболу	Март	Спортзал	Учащиеся 5-11 классов
22.	Фестиваль «Футбол в школе»	Апрель	Спортзал, стадион	Учащиеся 1-11 классов
22.	Зачетный поход ГТО	Май		Учащиеся 1-11 классов
23.	Соревнования по мини-футболу	Май	Спортзал	Учащиеся 1-11 классов
24.	Работа спортивных секций	В течение года	Спортзал, стадион	Учащиеся 1-11 классов

25.	Участие школьных команд в районных и областных соревнованиях	Согласно календаря соревнований	По назначению	Сборные команды школы
26.	Разработка нормативной документации деятельности школьного физкультурно-спортивного клуба	Сентябрь 2022 г.	ОО	Руководитель ШСК

Направление 3. Общественная и просветительская деятельность

1	Реализация программы совместных с родительским комитетом школы спортивно-массовых мероприятий	В течение года	ОО	Учащиеся, родители, учителя
2	Оформление спортивного стенда	Сентябрь 2021г.	ОО	Члены ШСК
3	Выпуск стенгазет к спортивным и физкультурно-оздоровительным мероприятиям	В течение года	ОО	Члены ШСК
4	Администрирование официальной группы ШСК в социальной сети «Вконтакте»	В течение года	ВКонтакте	Министр спорта
5	Проведение социальных акций, направленных на популяризацию физкультуры и спорта, формирование здорового образа жизни у жителей	Январь-апрель 2022 г.	ОО	Учащиеся 1-11 классов
6	Оформление странички физкультурно-спортивного клуба на школьном сайте	Октябрь 2021 г.	ОО	Члены ШСК

Направление 4. Научно-методическая и исследовательская работа

1	Научно-методическая работа учителей по темам: «Внедрение здоровьесберегающих педагогических технологий в образовательный процесс»; «Модернизация образовательного процесса по физическому воспитанию учащихся».	В течение года	ОО	Учителя физической культуры
2	Сотрудничество с ВУЗами Н.Новгорода в области исследовательской деятельности физического воспитания и спорта	В течение года	НГПУ им. К.Минина	Учителя физической культуры
3	Привлечение учащихся к исследовательской работе в области физкультуры и спорта	В течение года	ОО	Учащиеся 5-11 классов

Направление 5. Лечебная и оздоровительная физкультура

1	Мониторинг состояния здоровья, заболеваемости и уровня физической подготовленности учащихся школы	В течение года	ОО	Учащиеся 1-11 классов
---	---	----------------	----	-----------------------

2	Проведение факультативных занятий с обучающимися с ослабленным здоровьем «Физкультура и здоровье»	В течение года	ОО	Учащиеся 1-11 классов
3	Индивидуальные консультации и занятия с учащимися с ослабленным здоровьем	В течение года	спортивный зал	Учащиеся подготовительной и спец.мед. групп
4	Занятия с преподавателями и сотрудниками школы в группах здоровья	В течение года	спортивный зал	Учителя и сотрудники школы